



Retrouvez toutes les infos sur notre site
hautespyrenees.fr

Département des Hautes-Pyrénées
6 rue Gaston Manent - CS 71324- 65013 Tarbes cedex 9

☎ 05 62 56 78 65
mesdemarches.ha-py.fr



Ça ne se voit pas, mais la moitié de mon temps je le passe à m'occuper de ma mère.

Un Français sur cinq est aidant et accompagne un parent, un enfant, un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent pour soutenir les aidants.

- > **RENCONTRES**
- > **CINÉ-DÉBAT**
- > **CONFÉRENCES**

Conception : Nadine Bouay - Photos : David Thibault / Pyrénées

Évènement organisé dans le cadre de la #JNA2026
Retrouvez le programme sur

   **hautespyrenees.fr**



> LE PROGRAMME

De si précieux aidants

Les **aidants** sont des personnes qui accompagnent au quotidien, et à titre non professionnel, un proche en situation de maladie, de dépendance ou de handicap.

Dans les Hautes-Pyrénées, nous estimons leur nombre à **20 000**. Souvent, l'aidant est une sœur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint. Et leur situation n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur. Or leur rôle est essentiel dans notre société.

Ces journées départementales sont l'occasion pour le Département et ses partenaires de témoigner leur soutien aux aidants et de les informer sur leurs droits et les aides existantes, d'échanger sur leurs difficultés et leurs questions, de partager des solutions.

DATE	LIEU	ACTION	PORTEUR
lundis du 5 octobre au 7 décembre de 14h à 16h	TARBES PTAR* 2 rue de l'Ayguerote	Ateliers sommeil dédiés aux aidants Renseignements et inscription : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit (PTAR)
Mardi 6 octobre 13h30 - 17h	LANNEMEZAN Salle des fêtes	Forum des aidants Renseignements auprès du CCAS : 05 62 99 13 25 ou ccas@mairie-lannemezan.fr	CCAS LANNEMEZAN
Mercredi 7 octobre de 14h30 à 16h	Visioconférence	Dictée intergénérationnelle Renseignements : 01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com	Happy Visio
Jeudi 8 octobre et jeudi 10 dé- cembre	VIC-EN-BIGORRE PTAR Site de la Clairière	Séances d'hypnose Renseignements : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit Vic-en-Bigorre
Mardi 6 octobre de 20h30 à 22h30	CAC de SEMEAC	Ciné-débat Gratuit - Renseignements : 05 62 38 14 49 • 06 60 83 28 00 contact65@francealzheimer.org	France Alzheimer
13 et 14 octobre	VIELLA	Séjour de répit pour les aidants qui soutiennent un proche atteint de maladie neuro-évolutive Renseignements : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit (PTAR)
Tous les lundis jusqu'au 14 juin 2027	VALLÉE DES GAVES Différents lieux	Ateliers bien-être en nature et en eau-chaude à destination des aidants en priorité de + de 60 ans Renseignements : 07 83 28 29 91	Carsat
2 séjours : 20 au 21 octobre - 17 au 18 novembre	CHIS 20 rue des Pyrénées (domaine Saint-Ferréol)	Séjours répit bien-être Éligibilité et réservation : 03 53 63 25 09 ou partenariats@relaisdubienetre.com	Le relais du bien-être
Variables en fon- ction de l'antenne	TARBES, LOURDES VIC-EN-BIGORRE, BAGNÈRES-DE-BIGORRE ET LANNEMEZAN PTAR	Atelier de relaxation Gratuit Renseignements et inscription : 05 62 54 66 60 (places limitées)	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Lundis après-midi	BAGNERES-DE-BIGORRE PTAR Site de Castelmouly	Ateliers théâtre Renseignements : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit Bagnères-de-Bigorre
Lundi après-midi 1 fois par mois	BAGNERES-DE-BIGORRE PTAR Site de Castelmouly	Balade en nature Renseignements : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit Bagnères-de-Bigorre
Mardi après-midi 1 fois par mois	TARBES PTAR	Groupe de parole Renseignements : 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit Tarbes

* PTAR : Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit Tarbes