



Retrouvez toutes les infos sur notre site
hautespyrenees.fr

Département des Hautes-Pyrénées
6 rue Gaston Manent - CS 71324- 65013 Tarbes cedex 9

☎ 05 62 56 78 65
mesdemarches.ha-py.fr

Direction de la communication du Département des Hautes-Pyrénées - LG 09/2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



**Ça ne
se voit pas,
mais la moitié
de mon temps
je le passe
à m'occuper
de mon frère.**

Un Français sur cinq est aidant
et accompagne un parent, un enfant,
un conjoint ou un proche fragile.

Des dispositifs existent
pour soutenir les aidants :

aidant.gouv.fr

- > **RENCONTRES**
- > **CINÉ-DÉBAT**
- > **CONFÉRENCES**

Évènement organisé dans le cadre de la #JNA2025
Retrouvez le programme sur

   **hautespyrenees.fr**



> LE PROGRAMME

De si précieux aidants

Les **aidants** sont des personnes qui accompagnent au quotidien, et à titre non professionnel, un proche en situation de maladie, de dépendance ou de handicap.

Dans les Hautes-Pyrénées, nous estimons leur nombre à **20 000**. Souvent, l'aidant est une sœur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint. Et leur situation n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur. Or leur rôle est essentiel dans notre société.

Ces journées départementales sont l'occasion pour le Département et ses partenaires de témoigner leur soutien aux aidants et de les informer sur leurs droits et les aides existantes, d'échanger sur leurs difficultés et leurs questions, de partager des solutions.

DATE	LIEU	ACTION	PORTEUR
Lundi 6 oct. 14h30 à 16h	LANNEMEZAN : hôpital 644 Route de Toulouse	Sophrologie et socioesthétique et présentation du projet annuel 2025-2026. Inscription au 05 62 54 66 60.	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Samedi 11 oct. 9h30 à 17h	LALOUBERE : Maison des associations	Journée portée par le groupe "Familles Handi'Cap 65" sur le thème "Après-nous ?", ouvert aux personnes en situation de handicap, personnes âgées et/ ou aux proches. Avec psycho- logue, UDAF 65, clowns improvi- sateurs, témoignages de parents. Renseignements : 05 62 93 86 07	APF France handicap Délégation 65
Jeudi 16 oct. 14h à 16h30	IBOS : au Parvis	Ciné - débat : projection du film "Une place pour Pierrot" et débat en présence d'une psychologue. Renseignements : 05 62 90 08 55	Département des Hautes- Pyrénées avec le Parvis Ibos
Mercredi 26 Nov 16 à 17h30	TARBES : Maison des associations 21 rue du 4 Septembre	Atelier-débat animé par 2 thérapeutes systémiciens. "Les aidants naturels et leur vie au quotidien, regard systémique". Inscription au 06 74 28 20 98	Association Systaime
Mercredis 15 oct. 19 nov., 10 déc. 13h45 à 14h45 ou 15h à 16h	LOURDES : 5 rue de la Bastide	Ateliers relaxation animés par une psychomotricienne. Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Lundis 6 et 13 oct. 3 et 17 nov., 8 déc. 13h45 à 16h15	TARBES : 2 rue de l'Ayguerote	Balade de l'émerveillement aidant-aidé Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Vendredi 10 oct. 14h30 à 16h	TARBES : 2 rue de l'Ayguerote	Escape game sur le sommeil Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Lundi 27 oct. 14h30 à 16h	BAGNERES-DE-BIGORRE : 15 rue Gambetta	Atelier sophrologie et socioesthétique Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Jeudis 20 nov. et 4 déc.	VIC-EN-BIGORRE : rue Pierre Trouillé	Relaxation Ciel Bleu Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Jeudi 16 oct. après-midi	VIC-EN-BIGORRE : rue Pierre Trouillé	Atelier du goût avec l'accueil de jour Inscription au 05 62 54 66 60	Plateforme territoriale d'accompagnement et de répit
Jeudis 6 et 13 nov. 9h à 12h	LOURDES : Espace Carmen Cazenave, 22 Av. du Maréchal Joffre	Lourdes : atelier Zen Aidants Renseignement : 05 59 14 60 60	SOLIHA Pyrénées Béarn-Bigorre
Samedi 22 nov. 10h à 16h30	IBOS : Le Lien	Journée « Aux côtés des aidant(e)s ». Informations et échanges le matin et activité créative/ludique l'après-midi.	Ministère des Armées : Centre Territorial d'Action Sociale de Bordeaux Antenne d'action sociale de Tarbes
Mardi 2 déc. matin	TRIE-SUR-BAÏSE : Maison de la Famille Itinérante	Café des aidants	UDAF65