



Communiqué de presse

Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme 2025

Depuis 2008, le 2 avril est la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme, instaurée par les Nations Unies. L'occasion de mieux faire connaître les troubles du spectre de l'autisme afin de mieux accueillir dans notre société les personnes concernées et leurs proches.

---

Dans le cadre de cet événement, **le GEM Autisme & Partage**, Groupe d'Entraide Mutuelle, **organise une journée Portes Ouvertes le vendredi 4 avril 2025 de 15h à 20h, pour faire découvrir son nouveau lieu d'accueil au 5 rue Léon Dalloz à Tarbes**, ainsi que pour mettre en avant ses activités et ses projets.

Autour d'une exposition de tableaux réalisés par les membres adhérents, c'est l'occasion de combattre les idées reçues sur l'autisme en échangeant avec les personnes concernées par les troubles du spectre autistique, de découvrir le fonctionnement du GEM et de demander comment intégrer le groupe d'entraide mutuelle.

Au-delà de la sensibilisation, cette journée permet de promouvoir la pleine acceptation des personnes autistes en découvrant leurs talents et d'apprécier leurs contributions à la société en découvrant leurs parcours de vie.

A propos, quelques chiffres.

La Haute Autorité de Santé estime qu'environ 100 000 jeunes de moins de 20 ans et près de 600 000 adultes sont autistes en France en 2025 ; les troubles du spectre de l'autisme (TSA) concerneraient environ 7 500 bébés qui naissent chaque année.

Tous ne bénéficient pas d'un diagnostic adéquat, parfois tardivement à l'âge adulte. C'est dans le plan gouvernemental autisme 2018-2022 que la création de Groupe d'Entraide Mutuelle a été étendue à l'Autisme ; depuis, 197 GEM ont été créés pour les personnes autistes et les personnes ayant d'autres TND.

Qu'est-ce qu'un GEM ?

Les groupes d'entraide mutuelle (GEM) sont des structures de prévention et de compensation de la restriction de participation à la vie en société, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, résultant d'un texte de loi de 2005 du code de l'action sociale et des familles.

Constitués en associations, **les GEM TSA, pour personnes adultes autistes ou se reconnaissant dans les troubles du spectre de l'autisme**, ont pour missions d'aider ces adultes à sortir de l'isolement, à retrouver confiance et estime de soi, à prendre leur place dans la société, à se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Le GEM Autisme & Partage des Hautes-Pyrénées a été inauguré en septembre 2022, après avoir satisfait aux critères de l'Agence Régionale de Santé (ARS), pour être éligible au conventionnement.

Dès sa création, le GEM Autisme & Partage a été accompagné pour sa gestion par l'ASEI et depuis janvier 2024, il est épaulé par l'association marraine l'ADAPEI des Hautes-Pyrénées, prenant le relais d'Autisme 65.

Les adhérents coconstruisent les projets et définissent les activités, avec le soutien de deux animatrices socioculturelles, de bénévoles, de partenaires et font appel à des intervenants.

Au financement de l'ARS, s'ajoutent des aides financières des partenaires institutionnels locaux, selon les projets présentés.

En fin d'année 2024, le GEM Autisme & Partage a pris possession de son nouveau lieu d'accueil, au 5 rue Léon Dalloz à Tarbes, emménageant dans un cadre plus grand et mieux adapté, avec un jardin en plein centre-ville.

Ainsi le GEM est en mesure d'accueillir un nombre plus important de personnes TSA, qui souhaitent s'inscrire dans une dynamique de « pair-aidance », avec l'envie de participer à des activités collectives socialisantes.

Dans ces nouvelles formes de solidarité et de pair-aidance, le soutien entre pairs permet d'échanger sur les difficultés similaires rencontrées et de les surmonter, en apportant de l'aide, en étant à l'écoute, en partageant les expériences et en témoignant du cheminement de chacun.

Par sa propre expérience du trouble du spectre autistique, chaque personne TSA est experte et peut donc témoigner des répercussions sur son quotidien.

La pair-aidance permet de reprendre le contrôle de sa vie, de croire en ses propres compétences et de se sentir "acteur" et non plus "objet de troubles" au sein de la société.

Le GEM favorise l'autonomie, la prise de responsabilité des personnes adultes avec un TSA, ainsi que leur pleine inclusion citoyenne.

Mais elles peuvent simplement pousser la porte du GEM « en visiteur » pour se sentir moins seules et être accueillies dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Pour nous contacter : Association GEM Autisme & Partage

Adresse : 5 rue Léon Dalloz – 65000 Tarbes

Portable 07 80 38 71 11

Mél. [autismeetpartage@gmail.com](mailto:autismeetpartage@gmail.com)