SPORT ET BIEN-ÊTRE À TOURNAY

Dès le 16 SEPTEMBRE 2024

AMUSEZ-VOUS
ET PRENEZ SOIN DE VOUS AVEC NOUS !

POURQUOI CHOISIR KAMINEO ?

Santé et Bien-être : Des activités adaptées pour tous les âges et tous les besoins.
Convivialité : Une ambiance chaleureuse et amicale.
Flexibilité : Des cours à tous les moments de la journée pour s'adapter à votre emploi du temps.

A partir de **17 €/mois***

CONTACTEZ-NOUS

06.82.41.56.57 (Myriam)

myriam.estrade@kamineo.fr

18 rue du Gabastou
65190 TOURNAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h Pilates douceur		10h Yoga sur chaise	9h Gym douce	10h Yoga sur chaise
11h Fitness cool		11h Yoga sur tapis	10h Pilates douceur	11h Yoga sur tapis
17h30 Stretching	16h30 Equilibre		17h30 Pilates	
18h30 Yoga dynamique	18h30 Dos/Abdos		18h30 Zumba	
19h30 Hatha yoga	19h30 Circuit training			

*Avec un engagement de 12 mois