

Centre D'Information sur les Droits des Femmes et des Familles des Hautes-Pyrénées
 Résidence Baudelaire - 6, Rue Arthur Rimbaud
 65000 TARBES

Site internet : hautespurennes.cidff.info

cidff65@orange.fr

05.62.93.27.70

Inscription obligatoire!
 Le nombre de places est limité
Téléphonez au :
05.62.93.27.70
cidff65@orange.fr

POURQUOI RÉPÈTE-T-ON DES SCHÉMAS RELATIONNELS TOXIQUES?
LE JEUDI 12 DECEMBRE À 14H15 AU CIDFF
« LE SCÉNARIO DE VIE :

« ESTIME ET CONFIDENCE EN SOI :
COMMENT LES REPÄRER
ET APPRENDRE À LES TRANSMETTRE »
LE JEUDI 5 DECEMBRE À 14H15 AU CIDFF
POURQUOI COMMENT FONCTIONNENT-ILS?
LE JEUDI 10 OCTOBRE À 14H15 AU CIDFF
« PERVERS NARCISSIQUE, MANIPULATEUR OU LES DEUX?
Psychologue
Animée par Myriam LABORDE BRAÑA

« APPRENDRE À DIRE NON
DANS LA RELATION PARENT-ENFANT »
LE JEUDI 17 OCTOBRE À 14H15 AU CIDFF
« FAMILLES MONOPARENTALES :
COMMENT SE FAIRE CONFIANCÉ
QUANT À L'EDUCATION DE NOS ENFANTS
EN CAS DE PARENT ABSENT OU DEFALLANT »
LE JEUDI 7 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

Nous appliquons les règles sanitaires de prévention avec :
cidff65@orange.fr
05 62 93 27 70
N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE AU
La participation aux groupes d'échange et de discussion est gratuite et confidentielle mais soumise à une inscription. Pour le bon déroulement des séances le nombre de places est limité : et gèle hydro accueillante à disposition
des groupes constitués de 7 à 8 personnes
- ventilation et désinfection des locaux
- gel hydro alcoolique à disposition

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

« QU'EST-CE QUE LE STRESS CHRONIQUE ?
LE STRESS TRAUMATIQUE ?
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF
Psychothérapeute - Formatrice
Animée par Laure BONDON

Groupes de discussion et d'échange

2024



Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles des Hautes-Pyrénées

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Hautes-Pyrénées

Allocations Familiales

Caf des Hautes-Pyrénées

Action financée dans le cadre des REAAP

Septembre 2024

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

