

« QU'EST-CE QUE LE STRESS? LE STRESS CHRONIQUE? LE STRESS TRAUMATIQUE? »  
LE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF  
Animé par Marie Laure BONDON  
Psychothérapeute - Formatrice

« FAMILLES MONOPARENTALES : COMMENT SE FAIRE CONFIANCE QUANT À L'ÉDUCATION DE NOS ENFANTS EN CAS DE PARENT ABSENT OU DÉFAILLANT »  
LE JEUDI 7 NOVEMBRE À 14 H15 AU CIDFF  
Animé par Sandra PAUL  
Conseillère conjugale et familiale

« APPRENDRE À DIRE NON DANS LA RELATION PARENT-ENFANT »  
LE JEUDI 17 OCTOBRE À 14H15 AU CIDFF  
Animé par Sandra PAUL  
Conseillère conjugale et familiale

« PERVERS NARCISSE, MANIPULATEUR OU LES DEUX? POURQUOI COMMENT FONCTIONNENT-ILS? »  
LE JEUDI 10 OCTOBRE À 14H15 AU CIDFF  
Animé par Myriam LABORDE BRANA  
Psychologue

# Groupes de discussion et d'échange 2024



Centre d'Information  
sur les Droits des Femmes  
et des Familles

« LE SCÉNARIO DE VIE : POURQUOI RÉPÈTE-T-ON DES SCÉNARIOS RELATIONNELS TOXIQUES? »  
LE JEUDI 12 DÉCEMBRE À 14H15 AU CIDFF  
Animé par Marie Laure BONDON  
Psychothérapeute - Formatrice

**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Hautes-Pyrénées

La participation aux groupes d'échange et de discussion est gratuite  
et confidentielle mais soumise à une inscription. Pour le bon  
déroulement des séances le nombre de places est limité :

**N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE AU**  
05 62 93 27 70  
cidff65@orange.fr

Nous appliquons les règles sanitaires de prévention avec :

- gel hydro alcoolique à disposition
- ventilation et désinfection des locaux
- des groupes constitués de 7 à 8 personnes

« ESTIME ET CONFIANCE EN SOI : COMMENT LES RÉPARER ET APPRENDRE À LES TRANSMETTRE »  
LE JEUDI 5 DÉCEMBRE À 14H15 AU CIDFF

Centre D'Information sur les Droits des Femmes  
et des Familles des Hautes-Pyrénées  
Résidence Baudelaire - 6, Rue Arthur Rimbaud  
65000 TARBES

**Inscription obligatoire!**  
Le nombre de places est limité  
**Téléphonez au :**  
**05.62.93.27.70**  
cidff65@orange.fr

Site internet : [hautespyrenees.cidff.info](https://hautespyrenees.cidff.info)



Action financée dans le cadre des REAAP

Septembre 2024

