GROUPES DE DISCUSSION ET D'ECHANGE 2024

« QU'EST- CE QUE LE STRESS? LE STRESS CHRONIQUE?» LE STRESS TRAUMATIQUE?» ANIMÉ PAR MARIE-LAURE BONDON PSYCHOTHÉRAPEUTE-FORMATRICE JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H15 AU CIDFF

« ESTIME ET CONFIANCE EN SOI:
COMMENT LES RÉPARER
ET APPRENDRE À LES TRANSMETTRE »
ANIMÉ PAR MYRIAM LABORDE BRANA
PSYCHOLOGUE
JEUDI 5 DÉCEMBRE À 14H15 AU CIDFF

« <u>LE SCÉNARIO DE VIE :</u>

<u>POURQUOI RÉPÈTE-T-ON</u>

<u>DES SHÉMAS RELATIONNELS TOXIQUES ?</u>

ANIMÉ PAR MARIE LAURE BONDON

PSYCHOTHÉRAPEUTE-FORMATRICE
JEUDI 12 DÉCEMBRE À 14H15 AU CIDFF





CIDFF 65
CENTRE
D'INFORMATION
SUR LES DROITS
DES FEMMES ET
DES FAMILLES

<u>site internet</u> : www.hautespyrenees.cidff.inf0

Résidence Baudelaire 6, rue Arthur Rimbaud 65000 TARBES 05 62 93 27 70

Séances gratuites et anonymes. Inscriptions obligatoire Au 05 62 93 27 70 cidff65@orange.fr