



Retrouvez toutes les infos sur notre site  
**hautespyrenees.fr**

Département des Hautes-Pyrénées  
6 rue Gaston Manent - CS 71324- 65013 Tarbes cedex 9

☎ 05 62 56 78 65  
[mesdemarches.ha-py.fr](http://mesdemarches.ha-py.fr)

PROGRAMME 2023

2 au 19  
oct.



**JOURNÉES**  
DÉPARTEMENTALES  
des  
**aidants**

Aidons les  
**aidants** à  
prendre soin  
d'eux

> CINÉ-DÉBAT

> RENCONTRES

> CONFÉRENCES



Évènement organisé dans le cadre de la #JNA2023  
Retrouvez le programme sur



**hautespyrenees.fr**





## De si précieux aidants

Les aidants sont des personnes qui accompagnent au quotidien, et à titre non professionnel, un proche en situation de maladie, de dépendance ou de handicap.

Dans les Hautes-Pyrénées, nous estimons leur nombre à **20 000**. Souvent, l'aidant est une sœur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint. Et leur situation n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur. Or leur rôle est essentiel dans notre société.

Ces journées départementales sont l'occasion pour le Département et ses partenaires de témoigner leur soutien aux aidants et de les informer sur leurs droits et les aides existantes, d'échanger sur leurs difficultés et leurs questions, de partager des solutions.

DATE	LIEU	ACTION	PORTEUR
Mardi 3 octobre 14h à 16h	Mairie de Rabastens-de-Bigorre	Groupe de parole animé par un psychologue avec le collectif aidants	CLIC Vic-en-Bigorre 05 62 31 83 39
Mardi 3 octobre 15h à 16h	Résidence Arpavie « Le Stade » 1 Av. P. de Coubertin, Tarbes	Intervention Claudine HOURCADET, psychologue sociale « Aidants : Prendre soin de soi »	Résidence ARPAVIE « Le Stade » 05 82 15 02 00
Mardi 3 octobre 20h	Le Parvis Route de Pau, Ibos	Projection film « The Father » - Table ronde	CD65 Claudine HOURCADET, psychologue sociale Sandra BRUYERE, psychologue Dr BLEULER, médecin 05 62 90 08 55
Mercredi 4 octobre	Résidence Arpavie « Le Stade » 1 Av. P. de Coubertin, Tarbes	Café des Aidants	Résidence Arpavie « Le Stade » 05 82 15 02 00
Jeudi 5 octobre	Résidence Arpavie « Le Stade » 1 Av. P. de Coubertin, Tarbes	ICOPE et repérage de la fragilité - 10h-12h Bien-être -15h30-16h30	Résidence Arpavie « Le Stade » 05 82 15 02 00
Vendredi 6 octobre 14h30	Auditorium de la CCI 1 rue des Évadés de France, Tarbes	Diffusion du film d'Edouard CARRION «La promesse de l'aidant» suivie d'un débat	CCAS TARBES + Malakoff Humanis 05 62 44 47 69
Mercredi 11 octobre 9h à 17h30	Mairie de Saint-Laurent-de-Neste Local de Trait d'Union Aidants-Aidés	Médiation Aidants-Aidés et le Point Conseil Budget et Information sur les ateliers numériques dédiés aux familles (proposés par l'UDAF65) Atelier yoga sur chaise le matin et après-midi (30 mn/séance) Conférence « Prendre soin de soi » par Bruno BARNERON et Dr GIRMA MASCLARY Massage bien-être	Trait d'Union Aidants Aidés Sud 05 62 39 03 62
Mercredis 11 et 18 octobre	Collège de Loure-Barousse	Intervention pour une sensibilisation à la question des jeunes aidants	Maison des adolescents 65 et Dr Bleuler
		Temps d'information auprès des chefs d'entreprises sur le thème des aidants salariés	CCI et Cabinet FORMELL
Jeudi 19 octobre 14h30	Le Petit Théâtre Place Centrale Rabastens-de-Bigorre	Pièce de théâtre «Marche ou rêve »	AGIRC ARCCO - CLIC VMG La plateforme d'accompagnement et de répit, Bulle d'Air et France Alzheimer participent à ces échanges 05 62 31 83 39