



➤ **Le gaspillage alimentaire et l'éco consommation**

Le Kit Gâchis Pain



Composé de :

- L'urne de mesure
- Le panneau (type roll-up)
- La méthodologie de l'opération
- Les tableaux de mesure

Exposition « Zéro gaspi et éco consommation »



N°1 : gestes anti-gaspi

N°2 : gestes anti-gaspi

N°3 : « MODECOM gaspi »

N°4 : « Lots anti-gaspi »

4 panneaux type roll-up de 85X 200cm

Le livret géant de recettes anti gaspi



Disponible en deux formats : livret A5 et format géant

Le livret de recettes anti gaspi (format numérique)



Exposition « fruits et légumes moches »



4 panneaux type bache de 50X70 cm

Gaspi pain « un jour, un mois, un an » et bocaux dosage féculents



Les affichages sur le gaspillage du pain



3 bocaux en verre et ses féculents

Cuisine grandeur nature magnétique et ses magnets bulles et aliments



Exposition « Gaspillage alimentaire »



3 panneaux type roll-up de 85x200cm

Exposition « Eau du robinet »

L'eau du robinet : la plus locale des eaux de table

Ecologique **Très écologique**

Trier ses bouteilles c'est bien, En utiliser moins, c'est mieux !

hautespyrenees.fr

Comment l'eau du robinet arrive-t-elle dans votre verre ?

L'eau du robinet est un des produits alimentaires les plus surveillés

hautespyrenees.fr

L'eau du robinet : on a tout à y gagner !

Economique 100 fois moins chère que l'eau en bouteille. Cube pour une consommation d'eau recommandée de 300 l/jour : eau en bouteille / 3 l/jour / eau du robinet

Ecologique -10 kg de déchets par personne et par an

Pratique Sans effort et sans transport !

24h Disponible 24h/24h et 7j/7

Sûre Contrôlée plusieurs fois par an

Comment enlever un goût de chlore ?

Mettez l'eau en carafe ou dans une bouteille en verre au réfrigérateur pendant 30 minutes !

On peut y ajouter des feuilles de menthe ou des rondelles de citron

hautespyrenees.fr

3 panneaux type roll-up de 85x200cm

Exposition « Déchets dangereux des ménages »

Une maison propre au naturel !

Fabriquez vous-même vos produits d'entretien !

- + économique
- nocif
- + écologique

Retrouvez toutes les recettes sur : hautespyrenees.fr

Zéro Phyto : mode d'emploi

Depuis le 1^{er} janvier 2017 les distributeurs n'ont plus le droit de proposer les produits phytosanitaires en libre accès aux jardiniers amateurs. Pensez donc aux alternatives naturelles !

Quand vous jardinez : pensez à votre santé !

Retrouvez toutes les astuces pour un jardinage au naturel sur : hautespyrenees.fr

Un produit dangereux deviendra un déchet dangereux

Ayez le réflexe déchetorie !

Prenez soin de vous et de votre environnement !

hautespyrenees.fr

3 panneaux type roll-up de 85x200cm

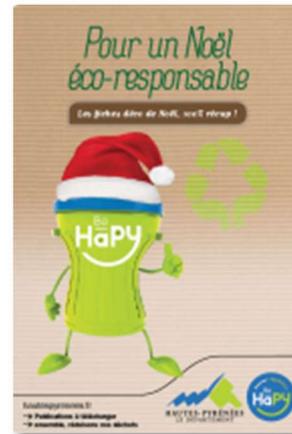
➤ **Noël Eco responsable**

Exposition « Un Noël durable pour des fêtes inoubliables »



2 panneaux type roll-up de 85x200cm

Livret « Pour un Noël éco responsable » (format numérique)



Fiches recettes anti gaspi spécial repas de fête et fiches tutos pour une déco 100% récup + « le kit » (format numérique)

➤ **Compostage et Jardinage au naturel**

Exposition compostage



5 panneaux type bache avec œillets, deux formats disponibles : 60x80cm et 80x120cm

Exposition jardinage au naturel



5 panneaux type bache avec œillets, deux formats disponibles : 60x80cm et 85x120cm

Fiche « Trucs et Astuces pour jardiner au naturel » (format numérique)



Aborde la thématique du jardinage au naturel et du compostage selon les saisons. (2 numéros Printemps/été, automne/hiver)

Les Essentiels du compostage (format numérique)



**Brochure : Comment jardiner au naturel ?
(format numérique)**



Retrouvez toutes les astuces pour économiser du temps et de l'argent tout en jardinant de façon 100 % naturelle

Fiches tutos (format numérique)



Fiches indiquant comment construire son hôtel à insectes et son lombricomposteur

**Exposition compostage et jardinage au naturel
campagne d'affichage**



2 panneaux type roll-up - format: 85 X 200 cm

Equipements pour le jardinage au naturel

- 3 Tours à coccinelles**
- 1 Tamis à compost
60*40 cm**
- 2 Abris hérissons**
- 3 Chalets et
hôtels à insectes**



➤ Don, réparation et réemploi

Abandonné ? Non ! Adopté



Acheter d'occasion Réparer Donner Colorer

Achetez malin d'occasion

Une initiative + économique + écologique créatrice d'emplois locaux

hautespynes.fr



Hors service ? Non ! En marche



Acheter d'occasion Réparer Donner Colorer

A vos outils !

Ateliers de la réparation, relocking

Apportez vos objets abîmés, en panne, nous les réparons ensemble.

hautespynes.fr



Démodé ? Non ! Relooké



Acheter d'occasion Réparer Donner Colorer

Vos objets ont plusieurs vies

Relookez, donnez, réparez, échangez, vendez... Plutôt que de jeter !

hautespynes.fr



3 panneaux type roll-up - format: 85 X 200 cm

➤ Produits ménagers au naturel

Livret « Pour une maison propre au naturel » (format numérique)



Fiches tutos (format numérique)

Le désinfectant multi-usage

→ C'est le produit de base pour désinfecter presque tout dans le logement

Ingédients (Pour 1L de produit)

- 1. Eau chaude
- 2. 100 ml d'alcool à 70°
- 3. 100 ml de vinaigre blanc
- 4. 100 ml de bicarbonate de soude
- 5. 100 ml de savon noir

Préparation

1. Remplissez un flacon vaporisateur avec 2/3 d'eau tiède
2. Ajoutez le bicarbonate, le vinaigre et mélangez énergiquement
3. Mélangez dans un verre 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
4. Versez le mélange dans le flacon à l'aide d'un entonnoir
5. Versez le savon et l'alcool énergiquement
6. Complétez avec de l'eau et mélangez une dernière fois

→ Étiquetez la bouteille

Utilisations

- Bien agiter le flacon avant emploi
- Utiliser avec une éponge sur les surfaces à désinfecter (placard, réfrigérateur, micro-ondes, poignées...)
- Ne se rince pas

La lessive liquide

Ingédients (Pour 1L de produit)

- 1. 100 ml d'eau chaude
- 2. 100 ml d'alcool à 70°
- 3. 100 ml de vinaigre blanc
- 4. 100 ml de savon noir
- 5. 100 ml de bicarbonate de soude

Préparation

1. Râpez le savon de Marseille
2. Placez le savon dans un bocal de 1 litre
3. Ajoutez 1 litre d'alcool
4. Couvrez avec 1 litre d'eau tiède
5. Attendez une nuit que le mélange épaississe
6. Ajoutez 1,5 litre d'eau tiède
7. Fermez le bocal et bien secouez

→ Étiquetez la bouteille

Utilisations

- Lors de l'utilisation, rajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude pour augmenter l'efficacité du produit

Le liquide vaisselle

→ Pour la vaisselle à la main

Ingédients (Pour 1L de produit)

- 1. 100 ml d'eau chaude
- 2. 100 ml d'alcool à 70°
- 3. 100 ml de vinaigre blanc
- 4. 100 ml de savon noir
- 5. 100 ml de bicarbonate de soude

Préparation

1. Râpez le savon de Marseille
2. Placez le savon dans un bocal de 1 litre
3. Ajoutez 1 litre d'alcool
4. Couvrez avec 1 litre d'eau tiède
5. Attendez une nuit que le mélange épaississe
6. Ajoutez 1,5 litre d'eau tiède
7. Fermez le bocal et bien secouez

→ Étiquetez la bouteille

Utilisations

- Lors de l'utilisation, rajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude pour augmenter l'efficacité du produit

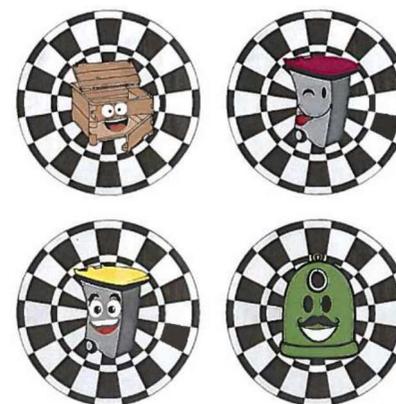
➤ **Le sport et la réduction des déchets**

Exposition l'Eco Quizz Sportif



3 panneaux type roll-up de 58 X 200 cm

Les Petits As du Tri



4 arcs avec flèches ; 4 cibles : récup' verre, poubelle de tri, poubelle ordures ménagères et composteur. Peut se jouer avec des balles de tennis.
Plots pour délimiter les espaces disponibles.

Remarques :

- toutes les expositions et roll-up sont imprimés sur des bâches classées M1
- une version partenaire avec l'identité visuelle de la collectivité ou de la structure peut être réalisée pour les fiches « Trucs et Astuces » et « Les essentiels » ainsi que les trois brochures et les trois carnets afin de faciliter leur diffusion.
- les carnets sont libres de droit mais l'impression se fait à la charge de la structure

➤ Jeux éducatifs sur la prévention

Mémo « Zéro Déchet »



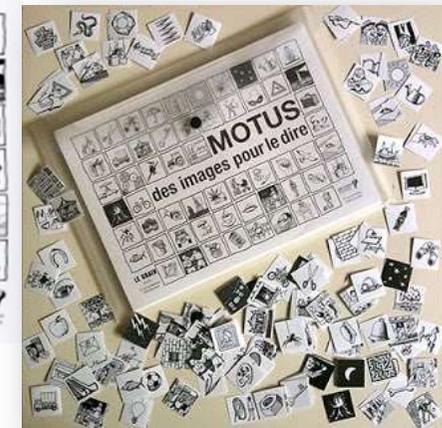
26 paires de cartes à jouer

Supermaculture – Jeu Coopératif

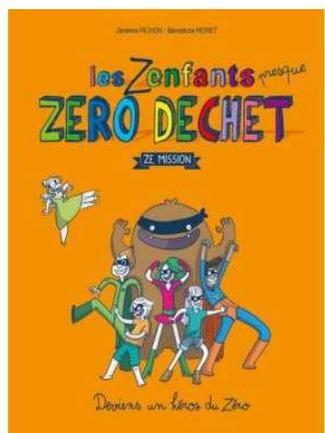
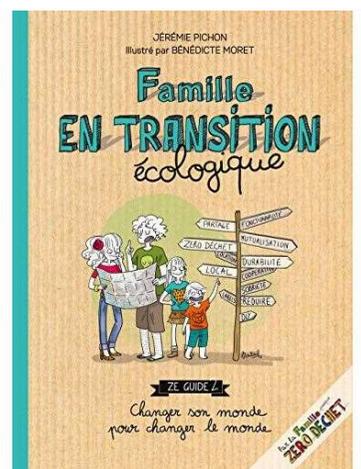


➤ Jeu MOTUS : pour animer et dynamiser vos réunions !

Famille presque zéro déchet

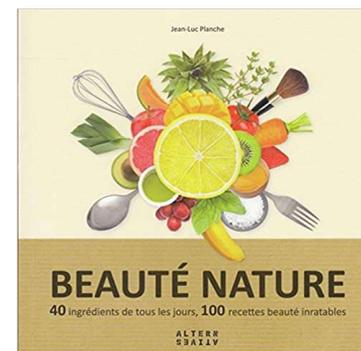


➤ Livres de la famille Pichon



➤ Cosmétiques maison et naturels

Livres



Fiches tutos (format numérique)

La crème hydratante

Conseils de fabrication:

1. Choisissez votre matériel, nettoyez et désinfectez soigneusement (savon et eau chaude 90°C).
2. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).
3. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).

Ingédients:

- 100 g d'huile végétale de votre choix
- 100 g d'eau distillée

Préparation:

1. Mélangez dans un bol d'eau votre eau distillée de votre choix (jusqu'à 100 g).
2. Versez la préparation dans un pot en verre.

Étiquettes à peindre:

Conditionnement: Mettez la préparation dans un pot en verre.

Matériel nécessaire:

- 1. Un bol
- 2. Une spatule
- 3. Un pot en verre
- 4. Un couvercle

Le dentifrice maison

Conseils de fabrication:

1. Choisissez votre matériel, nettoyez et désinfectez soigneusement (savon et eau chaude 90°C).
2. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).
3. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).

Ingédients:

- 20 g de bicarbonate de soude
- 20 g de poudre d'argile
- 20 g de miel

Préparation:

1. Mélangez le bicarbonate de soude et l'argile dans un bol.
2. Ajoutez le miel et mélangez à nouveau.
3. Versez la préparation dans un pot en verre.

Étiquettes à peindre:

Conditionnement: Mettez la préparation dans un pot en verre.

Matériel nécessaire:

- 1. Un bol
- 2. Une spatule
- 3. Un pot en verre
- 4. Un couvercle

Le mascara maison

Conseils de fabrication:

1. Choisissez votre matériel, nettoyez et désinfectez soigneusement (savon et eau chaude 90°C).
2. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).
3. Travaillez en environnement sain (pas de fumée, pas de produits chimiques).

Ingédients:

- 10 g de poudre d'argile
- 10 g de miel
- 10 g de poudre d'argile

Préparation:

1. Mélangez la poudre d'argile dans un bol avec un peu de miel.
2. Ajoutez le miel et mélangez à nouveau.
3. Versez la préparation dans un pot en verre.

Étiquettes à peindre:

Conditionnement: Mettez la préparation dans un pot en verre.

Matériel nécessaire:

- 1. Un bol
- 2. Une spatule
- 3. Un pot en verre
- 4. Un couvercle

➤ Supports d'affichages

Les ardoises



10 ardoises 24x15cm



2 tableaux- ardoises 60X80 cm