

Emma

Léa

Tom

Ludivine

Antonin



**Il n'y a pas d'âge
pour être aidant !**

- ◆ Rencontres
- ◆ Animations
- ◆ Ateliers



hautespyrenees.fr



CHAQUE JOUR
PLUS PROCHE DE VOUS

◆ Deux temps forts

• Interventions dans les collèges

Rencontres, discussions avec les élèves de 3^e sur la thématique des jeunes aidants.

En présence de Kévin Gouraud, de la Maison départementale de l'Autonomie, Claudine Hourcadet, psychologue, Patrick Sabatut, parent aidé, la Maison des adolescents du 65.

Mardi 4 octobre

au collège Blanche-Odin
à Bagnères-de-Bigorre

Jeudi 6 octobre

au collège Paul-Eluard
à Tarbes

• Petit-déjeuner avec les chefs d'entreprise du 65, autour de la thématique des « aidants actifs ».

En partenariat avec la CCI de Tarbes et l'IUMM (Institut et union des industries des métiers de la Métallurgie). **Jeudi 3 novembre** à partir de 8 h 15.

◆ Et aussi...

Samedi 1^{er} octobre de 14 h à 18 h :

dans le cadre d'Octobre Rose :

« *Le parcours de soin de Rose* »,
« *La santé des Aidants* »,
stand de la Mutualité Française /
CLIC / ICOPE

de 14 h à 18 h

au Casino d'Argelès-Gazost,

Jeudi 6 octobre

• **Échange libre « sur le binôme aidant-aidé »** : réflexions sur qui aide qui et qui a besoin de qui. Intervention de Claudine Hourcadet, psychologue.

de 16 h à 18 h

**Résidence séniors du Stade, à Tarbes.
Sur inscription au 06 88 10 65 74**

Du 3 au 7 octobre

• **Voyage séniors et aidants** de 5 jours dans l'Aude organisé par le CLIC Pays des Gaves.

S'informer, se divertir,
faire une pause !

• **Atelier sur la vie quotidienne**, avec le collectif d'aidant de la plateforme de répit, « *La rencontre du corps et de l'esprit* » ateliers proposés par la plateforme territoriale d'accompagnement et de répit et le CLIC VMG.

de 14h à 16h

**Résidence « La Clairière »,
Rue Pierre Trouillé à Vic-en-Bigorre**

• **Journée organisée par le CLIC Regain à Labarthe-de-Neste :**

-Pratique de l'activité physique adaptée - matin
-Ateliers sur la prévention de la perte d'autonomie

de 14 h à 16 h 30

à la salle des Fêtes.

**Il n'y a pas
d'âge
pour être
aidant !**