

**VOUS ACCOMPAGNEZ AU QUOTIDIEN**

**UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE**

**QUEL QUE SOIT SON ÂGE :**

**VOUS ÊTES UN AIDANT !**

**LE GUIDE DES AIDANTS**



[hautespyrenees.fr](http://hautespyrenees.fr)

CHAQUE JOUR  
PLUS PROCHE DE VOUS



© P. Meyer

<b>Editorial .....</b>	<b>p.3</b>
<b>Ce guide vous propose des infos pratiques .....</b>	<b>p.4</b>
<b>Les services du Département et le rôle du pole partenaires aidants .....</b>	<b>p.5</b>
<b>J'aide un proche âgé .....</b>	<b>p.7</b>
<b>J'aide un proche en situation de handicap .....</b>	<b>p.15</b>
<b>J'aide un proche atteint d'une maladie .....</b>	<b>p.18</b>
<b>Services infirmiers (SSIAD) .....</b>	<b>p.22</b>
<b>Services d'aide à domicile (SAAD) .....</b>	<b>p.24</b>
<b>Faire face à la douleur et au deuil .....</b>	<b>p.30</b>
<b>Une autre approche avec mon proche .....</b>	<b>p.31</b>
<b>Mémento du droit du travail .....</b>	<b>p.32</b>

## TOUS CONCERNÉS !



Des centaines de personnes accompagnent au quotidien un proche, plus ou moins âgé, en situation de maladie ou de handicap. Mais parce qu'elles sont, le plus souvent, une soeur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint, leur situation n'est pas reconnue à sa juste valeur. Or, les missions de ces aidants sont bien réelles et exigeantes : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, activités domestiques... Leur rôle est essentiel dans notre société. Face à une crise sanitaire inédite, ils l'ont plus que jamais démontré.

Nous, le Département et l'ensemble des acteurs traitant de la question des proches aidants, avons décidé de nous mobiliser pour eux. Nous veillons notamment à leur apporter des clés pour leur permettre de mieux vivre leur situation d'aidant sans négliger leur propre vie et leur santé. C'est le sens de ce guide qui recense les différents organismes œuvrant pour l'aide aux aidants et les actions menées dans les Hautes-Pyrénées. Nous avons tous, dans notre entourage, quelqu'un qui vit cette situation d'aidant. Nous sommes nous-même peut-être aidant, parfois même sans le savoir. Ou nous serons peut-être appelés à le devenir un jour ou à solliciter leur aide.

Bref, nous sommes tous concernés.

**Michel PÉLIEU**  
Président du Département  
des Hautes-Pyrénées

## CE GUIDE VOUS PROPOSE

### DES INFORMATIONS PRATIQUES POUR :

#### ● **S'informer, se documenter**

Après de tous les organismes cités, vous trouverez un accueil (physique ou téléphonique), des informations et conseils. Certaines structures disposent également d'une bibliothèque, médiathèque et/ou ludothèque (coordonnées et permanences indiquées dans les descriptifs).

#### ● **Trouver du soutien**

Ce soutien peut être trouvé auprès d'un professionnel de l'action sociale ou médico-sociale, mais aussi auprès de ses pairs (des personnes qui sont confrontées aux mêmes difficultés, questions...). Différents groupes de paroles, d'échanges, d'entraide existent sur Tarbes et dans le département.

#### ● **S'accorder du répit**

Avec du soutien, souvent les aidants commencent à penser à prendre du temps pour eux, certes pour gérer le quotidien (courses, démarches administratives...) mais aussi pour les loisirs, le repos, les vacances... Mais encore faut-il trouver un accueil ou un relais de confiance pour prendre soin de son proche. C'est ce que proposent certaines structures comme la plateforme de répit ou les accueils de jour.

#### ● **S'activer pour sa santé**

En étant attentif à la santé de l'autre, l'aidant en oublie parfois la sienne. Différents ateliers sont proposés qui peuvent être des ateliers de relaxation, de nutrition, d'équilibre, de mémoire... Certains peuvent être partagés avec la personne aidée, comme les cafés des aidants.

#### ● **Se former**

Si vouloir aider et devenir aidant peut sembler naturel du fait des liens affectifs, savoir aider n'a rien d'inné. L'aidant a besoin d'outils pour construire cette autre relation avec son proche : la connaissance du handicap ou de la maladie qui l'affecte et de ce qu'elle implique (pour la personne et dans ses relations à son environnement), l'acquisition de techniques (de communication, de gestes et postures...)... Les associations proposent gratuitement des cycles de formation, comme des formations ponctuelles.

# LES SERVICES DU DÉPARTEMENT

## ET LE RÔLE DU POLE PARTENAIRES AIDANTS

### MAISON DÉPARTEMENTALE POUR L'AUTONOMIE

La Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) a comme mission d'accueillir, d'informer, d'orienter et d'accompagner les personnes âgées et/ou handicapées quelles que soit l'origine ou la nature du handicap.

La MDA réunit les services du Département dédiés aux politiques vers les personnes âgées ou en situation de handicap et la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH). Elle fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées à la perte d'autonomie ou au handicap.

L'objectif est de faciliter le parcours des personnes âgées et/ou en situation de handicap en améliorant l'accueil, l'information, le conseil et l'orientation.

Contact : 05 62 56 73 50 - 05 62 56 74 28

### MAISONS DÉPARTEMENTALES DE SOLIDARITÉ

Présents sur l'ensemble du territoire départemental à travers 5 Maisons Départementales de la Solidarité, les services de la Direction de la Solidarité Départementale (DSD) sont chargés d'organiser et de mettre en œuvre cette politique.

Les cinq Maisons Départementales de Solidarité (MDS) sont des lieux ouverts à tous. Les professionnels (travailleurs sociaux, infirmières, puéricultrices, médecin PMI, référents d'insertion professionnelles) accueillent, informent, orientent et accompagnent les personnes dans l'accès aux droits, sur des questions du logement, du budget, de la santé, de la parentalité, de l'insertion sociale et professionnelle...

*Horaires d'ouvertures :*

*Du lundi au vendredi 8h45 - 12h / 13h30 - 17h*

#### **LES BIGERRIONS (MDS AGGLO TARBAISE)**

*37 boulevard du Martinet - 65000 TARBES*

*05 31 74 36 80*

*[mds.lesbigerrions@ha-py.fr](mailto:mds.lesbigerrions@ha-py.fr)*

#### **GASTON DREYT (MDS AGGLO TARBAISE)**

*Impasse de la Moisson - 65000 TARBES*

*05 62 56 73 02*

*[mds.gastondreyt@ha-py.fr](mailto:mds.gastondreyt@ha-py.fr)*

## **SAINT-EXUPÉRY (MDS AGGLO TARBAISE)**

8 rue du Comminges - 65000 TARBES  
05 31 74 36 50

## **HAUT-ADOUR**

1 rue du Castelmouly - 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE  
05 31 74@ 36 20  
mds.hautadour@ha-py.fr

## **COTEAUX LANNEMEZAN-NESTE BAROUSSE**

325 rue Thiers - 65300 LANNEMEZAN  
05 31 74 35 10  
mds.clnb@ha-py.fr

## **LOURDES-PAYS DES GAVES**

19 boulevard Roger Cazenave - 65100 LOURDES  
05 31 74 35 60  
mds.paysdesgaves@ha-py.fr

## **VAL D'ADOUR**

445 avenue Jacques Fourcade - 65500 VIC-EN-BIGORRE  
05 62 96 74 23  
mds.valdadour@ha-py.fr



## **PÔLE PARTENAIRES AIDANTS**

Le Pôle partenaires aidants est une démarche visant à « mobiliser des acteurs qui œuvrent en faveur des aidants familiaux pour co-construire des réponses aux besoins des aidants ».

Il a pour missions de :

- Coordonner un groupe d'acteurs, associations, entreprises, aidants familiaux...
- Organiser des temps de rencontres entre les différents partenaires en lien avec ce public
- Faire émerger des nouveaux projets et faire évoluer l'existant.

Le comité d'animation du PPA65 est composé de : AG2R la Mondiale, Conseil Départemental 65, MAIA 65, Mutualité Sociale Agricole, Plateforme d'accompagnement et de répit du CH de Bigorre, Pôle Ressource Régional Maladies Neurodégénératives.

En 2020, 39 organismes impliqués dans le soutien aux aidants des Hautes-Pyrénées sont signataires de la charte.

[pole.partenaire.aidant65@gmail.com](mailto:pole.partenaire.aidant65@gmail.com)  
<http://www.aidants65.fr>

# J'AIDE UN PROCHE

## ÂGÉ

### LES CENTRES LOCAUX D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)

Les Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) sont financés par le Département. Chacun est organisé et animé par une coordinatrice de formation en travail social.

Leur mission commune pour les personnes âgées et leurs aidants consiste en :

- l'accueil /information/orientation
- l'accompagnement individuel
- la prévention et les actions collectives

#### 1 CLIC PAYS DES GAVES GÉRONTOLOGIE

5, impasse du parc - 65400 Argelès-Gazost  
Tél. : 09 62 90 39 85

#### 2 CLIC VMG GÉRONTOLOGIE

Résidence la Clairière  
Square P.Trouillé - 65500 Vic-en-Bigorre  
Tél. : 05 62 31 83 39

#### 3 CLIC DU PAYS DES COTEAUX

1 bis, route des Pyrénées - 65230 Castelnau-Magnoac  
Tél. : 05 62 39 85 60 - Fax : 05 62 39 84 07

#### 4 HAUT-ADOUR GÉNÉRATION

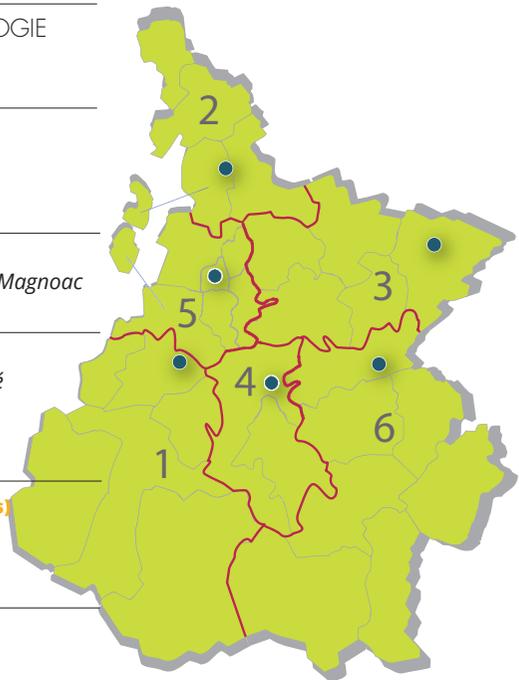
Locaux Maison Départementale de Solidarité  
1, rue du Castelmouly  
- 65200 Bagnères-de-Bigorre  
Tél/Fax : 05 62 91 08 81

#### 5 CLIC SAGE - (Service Accueil Générations)

Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
8, place au bois - 65000 Tarbes  
Tél. : 05 62 31 09 83

#### 6 CLIC REGAIN - PAYS DES NESTES, DE LA BAROUSSE ET DU PLATEAU

Mairie annexe  
515, rue Clémenceau  
65300 Lannemezan  
Tél. : 05 62 40 25 59



## LES CENTRES COMMUNAUX D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Les CCAS sont organisés et financés par les communes. Certains développent des activités spécifiques à destination des personnes âgées et de leurs aidants.

### **BAGNÈRES-DE-BIGORRE - 05 62 91 06 41**

30 avenue Geruzet - ccas@ville-bagneresdebigorre.fr

*Renseignements et inscriptions :*

*du lundi au jeudi : 8h00-12h30/13h30-17h30 - le vendredi : 8h30-11h30*

### **LANNEMEZAN - 05 62 99 13 25**

308 rue Alsace Lorraine - ccas.lannemezan@wanadoo.fr

*du lundi au jeudi : 8h30/12h00 et 13h30 /17h30 - le vendredi fermeture à 17h00*

### **LOURDES - 05 62 42 54 08**

2 rue de l'Hôtel de ville - fax : 05 62 42 22 56

secretariat-ccas@ville-lourdes.fr

*du lundi au jeudi : 8h30/12h00 et 13h30/17h30 - le vendredi fermeture à 17h00*

### **ODOS - 05 62 45 07 07**

Place Marguerite de Navarre - ccas@ville-odos.fr

*9h00/12h00 lundi, mercredi, vendredi, samedi*

*14h00/18h00 tous les jours sauf samedi*

### **TARBES - 05 62 44 38 38 - 05 62 44 47 69**

Bâtiment Pyrène (à l'arrière de la mairie) - ccas@mairie-tarbes.fr

*du lundi au jeudi de 8h15/12h15 et 13h45/17h15 - le vendredi fermeture à 16h15*

### **VIC-EN-BIGORRE - 05 62 31 68 70**

Mairie annexe - Allées De Gaulle - ccas@vic-bigorre.fr

fax : 05 62 96 29 43

*Accueil : Mairie annexe, allées de Gaulle*

*du lundi au vendredi 9h00/12h00 (sans RDV) et 14h00/18h00 (sur RDV)*

## LES CAISSES DE RETRAITES

### CAISSE ASSURANCE RETRAITE & SANTÉ AU TRAVAIL MIDI-PYRÉNÉES

L'assistant(e) social(e) de l'Assurance Maladie peut vous apporter une aide précieuse dans votre rôle d'aidant en vous proposant :

- un lieu de pause où vous trouverez des informations, des réponses adaptées à votre situation ;
- un lieu de rencontre où vous échangerez avec des professionnels et des personnes vivant la même situation. Ces rencontres vous permettront d'agir avec d'autres pour améliorer votre bien-être et celui de la personne que vous assistez.

*Prise de rendez-vous par téléphone au 0811 70 36 46  
(n° surtaxé à 6 cts/mn)*

*Accueil physique et téléphonique par les secrétaires sans interruption, du lundi au vendredi 8h30/17h00  
à la CPAM - 8 place au Bois - BP 319 - 65021 Tarbes Cedex.*



### LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE MIDI-PYRÉNÉES SUD propose :

- des accompagnements individuels pour soutenir les aidants dans leur rôle,
- des accompagnements collectifs avec notamment :
  - ✓ le contrat des aidants qui a pour objectif de soutenir les aidants familiaux sur leur territoire de vie - démarche participative construite avec les aidants et les partenaires du territoire pour mettre en place des actions qui correspondent aux besoins repérés (exemples : groupes de parole, formations « gestes et postures » et/ou « premiers secours », ateliers thématiques ...)
  - ✓ le parcours santé des aidants qui a pour objectif de sensibiliser les aidants aux risques médicaux liés à l'aide, leur proposer un accompagnement santé personnalisé ainsi qu'un temps d'échanges collectif basé sur l'expression de leurs besoins et vécus.

*Contact : MSA MPS 78 av du TOEC 31000 Toulouse 05 61 10 40 40  
(action sociale)*



### Bulle d'Air :

Le groupe MSA propose des solutions de répit simples et sécurisantes : aide au répit en journée, garde de nuit, relayage 24 h/24 (en week-end, en semaine, en nuitée, ...).

Un relayeur de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend le relais de l'aidant et accompagne le proche, de jour comme de nuit, dans sa vie de tous les jours : compagnie, courses, repas, aide aux gestes quotidiens, sorties...

*Pour en savoir plus : [contact@bulledair-mps.fr](mailto:contact@bulledair-mps.fr) - 06 35 18 38 46  
<https://www.repit-bulledair.fr/antennes/mp3s-tarbes/>*

## LES ASSOCIATIONS



### MIDI-PYRÉNÉES PRÉVENTION (CARSAT/MSA/RSI)

Notre mission : promouvoir et mettre en œuvre des programmes de prévention de la santé et de la perte d'autonomie en faveur des séniors.

Informations et conseils pour bien vivre sa retraite et anticiper sa perte d'autonomie, programme d'action collectives et actions individuelles.

*Contact : 05 62 14 29 19  
<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>*



### ASSOCIATION TRAIT D'UNION AIDANTS AIDÉS 65

L'association Trait d'union Aidants Aidés des Hautes-Pyrénées a pour but de vous rencontrer, vous informer et vous orienter vers les professionnels et organismes dont vous avez besoin dans le respect et la discrétion.

Vous aider à rompre l'isolement dû à un quotidien difficile et vous aménager des temps de détente sans culpabiliser !!

*Contact :  
1 avenue des Sports - 65150 Saint-Laurent de Neste  
Tél. : 05 62 39 03 62  
<https://trait-union-65.org/>*

## PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Les Petits Frères des Pauvres est une association sans appartenance politique et non confessionnelle.

Les Petits Frères des Pauvres, ce sont des bénévoles et des salariés qui agissent ensemble, pour permettre à chacun de nos aînés souffrant d'isolement et de solitude de vieillir sereinement. Les actions mises en œuvre permettent de recréer des liens amenant les personnes âgées les plus isolées à retrouver une dynamique de vie : partager des expériences, trouver ensemble des solutions à leurs problèmes, retrouver la joie, être soi, être libre de ses choix, rêver et oser réaliser ses rêves, oser se projeter à nouveau. Vivre, tout simplement.

Principales actions :

- offrir une présence aux personnes âgées isolées : visite de convivialité, contacts téléphoniques réguliers,
- favoriser le lien social par des actions collectives,
- aider nos aînés à faire face à la vulnérabilité,
- alerter/témoigner

Contact : Sabine SOLE - 33 (0) 7 71 91 58 42

Ascentialis 2 Place de l'ancien Foirail - 32000 AUCH

[www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)

## Maillages

COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET SOLIDAIRE

## MAILLAGES

Maillages est une association qui œuvre pour lutter contre l'isolement des séniors, pour faciliter leur maintien à domicile et pour, parallèlement, faciliter l'accès au logement de publics plus jeunes. La cohabitation intergénérationnelle et solidaire est le dispositif «historique» de Maillages, qui se fonde sur un échange présence le soir et la nuit contre hébergement.

Un dispositif de relayage destiné à accorder du répit aux aidants familiaux est en train de se mettre en place pour permettre à ces fils, filles, époux et épouses souvent épuisés de «lâcher prise» quelques heures ou quelques jours en confiant leur proche à un relayeur bénévole.

Contacts : 07 82 53 88 04 - 06 60 43 19 42

[associationmaillages@gmail.com](mailto:associationmaillages@gmail.com)

[maillages.org](http://maillages.org)



## WIMOOV

Wimoov est une Association qui accompagne les publics fragiles vers des solutions de mobilité autonomes et durables.

Le dispositif Séniors a pour vocation première de lutter contre l'isolement et la sédentarité des personnes âgées, en les accompagnant sur des solutions alternatives de déplacements. Nos actions tendant à prolonger le maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans (Gir 4, 5, 6 ou hors Gir) sur le Département.

Le dispositif propose des ateliers collectifs sous forme de parcours, afin de développer les compétences «mobilité» des personnes et de les aider à anticiper d'autres modes de déplacements (covoiturage, transports en commun, vélo, marche...). Des mises en pratique leur permettent notamment de mieux appréhender les services potentiels sur le territoire, ainsi que les aides particulières.

En parallèle des ateliers, des accompagnements individuels peuvent être réalisés, à domicile, pour répondre à des besoins particuliers de déplacements. Des sorties extérieures, accompagnées, permettent ainsi aux séniors de se familiariser aux changements, le temps nécessaire.

Informations et accompagnements gratuits.

*Contact : Alice LORENZI*

*05 62 31 94 41/06 47 25 75 23*

*alice.lorenzi@wimoov.org*

*WIMOOV MCEF - 8 avenue des tilleuls - 65000 TARBES*

# Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour personnes âgées

<b>BASSIN DE SANTÉ DE TARBES - VIC</b>  			
<b>La Pyrénéenne</b> 3 avenue Jean Jaures - Aureilhan		4	<b>05 62 38 48 00</b> lapyreneenne@mutualite65.fr
<b>Panorama de Bigorre</b> Castelnau-Rivière-Basse		1	<b>05 62 31 96 09</b> ehpad@epas65.fr
<b>Résidence Zélia</b> Quartier la passade - Ibos		1	<b>05 62 90 64 64</b> zelia@emera.fr
<b>Résidence Emeraude</b> 240 rue Henri Rouzaud - Maubourguet		2	<b>05 62 96 32 10</b> mdr.maubourguet@wanadoo.fr
<b>Résidence du Lac</b> 11 chemin du Roy - Orleix		1	<b>05 62 37 52 86</b> matthieu.brousson@philogeris.com
<b>EHPAD Saint-Joseph</b> 23 rue Joseph Merillon - Ossun		2	<b>05 62 32 69 91</b> ehpad.ossun@anras.fr
<b>EHPAD Curie Sombres</b>	10	4	<b>05 62 96 62 78</b> ehpad@curiesombres.fr
<b>CH de Bigorre - EHPAD de l'Ayguerote</b> 2 rue de L'Ayguerote - Tarbes	19	4	<b>05 62 54 65 00</b> accueilayguerote@ch-tarbes-vic.fr
<b>Marie Saint-Frai</b> 2 rue Marie Saint-Frai - Tarbes		2	<b>05 62 44 01 90</b> direction.fndd.tarbes@nerim.fr
<b>Soleil d'Automne</b> 5 impasse Dizac - Tarbes		1	<b>05 62 56 98 80</b> soleildautomne@orpea.net
<b>CH de Bigorre</b> <b>EHPAD La Clairière et les Acacias</b> 16 avenue des Acacias - Vic-en-Bigorre	10	3	<b>05 62 54 70 00</b> accueilvic@ch-tarbes-vic.fr
<b>Le Jonquère</b> Rue Marguerite de Navarre - Juillan		1	<b>05 62 32 07 00</b> lejonquere@orange.fr

<b>BASSIN DE SANTÉ DE BAGNERES</b>  			
<b>Castelmouly</b> route de Toulouse - Bagnères-de-Bigorre	8	2	<b>05 62 91 41 30</b> direction@ch-bagneres.fr
<b>Saint-Frai</b> 35 rue Nansouty - Bagnères-de-Bigorre		2	<b>05 62 95 21 54</b> direction.fndd.bagneres@nerim.fr

# Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour personnes âgées

## BASSIN DE SANTÉ DE LANNEMEZAN



<b>EHPAD Saint-Joseph</b> Route de Toulouse 65230 Castelnau Magnoac		2	<b>05 62 39 81 30</b> ehpad.castelnau@anras.fr
<b>EHPAD Résidence la Baïse</b> 14 rue des Couges - Galan	12	1	<b>05 62 99 74 22</b> ehpadgalan@ch-lannemezan.fr
<b>CH Lannemezan</b> <b>Accueil de jour La Rotonde</b> 644 route de Toulouse	12		<b>05 62 99 55 55</b> standard@ch-lannemezan.fr
<b>EHPAD Accueil du Frère Jean</b> 2 rue du Frère Jean - Galan		4	<b>05 62 40 60 40</b> accueil.frere-jean@wanadoo.fr
<b>EHPAD Les Logis d'Aure</b> 5, rue de la Magnette - Guchen		2	<b>05 62 39 91 78</b> leslogisdaure@fondationpartageetvie.org
<b>Les Rives du Pelam</b> 41 rue des Monts de Bigorre - Trie-sur-Baïse	6	3	<b>05 62 35 80 00</b> residence-du-pelam@wanadoo.fr
<b>Les Fougères</b> 350 rue Georges Clemenceau - Lannemezan			<b>05 62 50 17 00</b> residence.les.fougères@wanadoo.fr

## BASSIN DE SANTÉ DE LOURDES



<b>Les Balcons du Hautacam</b> 16 rue Docteur Berguignat - Argelès-Gazost	18	8	<b>05 62 97 49 89</b> administration@ehpad-argeles.com
<b>CH Lourdes - EHPAD Labastide</b> 5 rue Labastide - Lourdes	13	2	<b>05 62 42 40 17</b> direction@ch-lourdes.fr
<b>Foyer du Petit Jer</b> 51 rue de Bagnères - Lourdes		2	<b>05 62 94 05 66</b> direction.residence-lefoyerdupetitjer@fces.fr
<b>Résidence La Pastourelle</b> 34 rue de Langelle - Lourdes		2	<b>05 62 94 26 55</b> lapastourelle-lourdes@adovvie.com
<b>Les Ramondias</b> rue Era Pachero - Luz-Saint-Sauveur		4	<b>05 62 92 37 00</b> ehpadramondias@orange.fr
<b>Pyrène Plus</b> 2 rue Marca - Saint-Pé de Bigorre		2	<b>05 62 41 88 50</b> maisonderetraite@pyreneplus.com

# J'AIDE UN PROCHE

# EN SITUATION DE HANDICAP

## LA MAISON DEPARTEMENTALE POUR L'AUTONOMIE / MDPH

La Maison Départementale pour l'Autonomie accueille, informe, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap quelles que soient l'origine et la nature du handicap.

Elle associe toutes les compétences impliquées dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées au handicap sous tutelle du Conseil Départemental des Hautes Pyrénées.

Pour effectuer les démarches afin d'obtenir une aide pour l'aménagement du logement :

**Centre de Santé** - Place Ferré - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 56 73 50 - Fax : 05 62 56 73 46

[www.mdph65.fr](http://www.mdph65.fr) - du lundi au vendredi : 8h45/12h00 et 13h30/17h00



### APF - FRANCE HANDICAP

#### Délégation départementale des Hautes-Pyrénées

Z. I. Nord Arsenal - Route d'Auch - 65800 Aureilhan

Tel. 05 62 93 86 07 - Fax. 05 62 34 38 90

Email : [dd.65@apf.asso.fr](mailto:dd.65@apf.asso.fr)

Blog : <http://dd65.blogs.apf.asso.fr> ou sur Facebook.fr



### L'A.S.E.I (Aider Soigner Eduquer Insérer)

[www.asei.asso.fr](http://www.asei.asso.fr)



### ADAPEI

5 avenue Foch - 65100 Lourdes

Tél. : 05 62 42 36 36 - Fax : 05 62 94 61 51 - [siege@adapei65.fr](mailto:siege@adapei65.fr)



### AUTISME 65

#### Maison pour l'Autisme

5 rue de Belfort - 65000 Tarbes - Tél. : 06 88 36 59 10

[autisme65@orange.fr](mailto:autisme65@orange.fr) - <http://www.autisme65.asso.fr>



### AUTISME PYRÉNÉES

303 rue Thiers - 65300 Lannemezan

Tél. : 06 70 33 21 34 - [contact@autisme-pyrenees.com](mailto:contact@autisme-pyrenees.com)

## ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

apporte son soutien aux déficients visuels et à leur entourage. Présentation de matériel adapté facilitant la vie quotidienne, Rencontres conviviales et sorties, Atelier tricotage/papotage, Sophrologie, Club Lecture audio, Formation à l'informatique adaptée et au Braille.

### Comité AVH 65

*Maison des Associations - 21 rue du IV Septembre - 65000 Tarbes*

*Tél. 05 81 59 90 31*

*tarbes.avh.asso.fr*

## FONDATION FREDERIC GAILLANNE

1<sup>ère</sup> école de chiens-guides spécifiquement destinés à des enfants déficients visuels à partir de l'âge de 12 ans.

### Délégation PYRENEES / Vic-en-Bigorre

*Tél. : 06 75 19 92 46*

*delegation.pyrenees@fondationfg.org*

*http://www.miraeurope.org*

## UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Les personnes qui vous reçoivent sont, comme vous, des parents ou amis confrontés à la maladie psychique d'un proche.

### Unafam 65 - Hautes-Pyrénées

*UDAF - 12, avenue Bertrand Barère - 65000 Tarbes*

*Tél : 05 62 44 02 36 - mail : 65@unafam.org*

*www.unafam.org*

## GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité. Un GEM est organisé sous forme associative et constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité ; il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

### OxyGEM65

*4, rue Georges Lassalle - 65000 Tarbes*

*Tél : 05 62 44 87 55*

*www.oxygem65.wordpress.com*

### Bigor'GEM

*2, rue du 19 mars 1962 - 65200 Bagnères-de-Bigorre*

*Tél : 05 81 75 45 65*

*mail : bigorgem65@gmail.com*



DES CHIENS GUIDES  
POUR LES ENFANTS AVEUGLES



# Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour les personnes en situation de handicap



<b>BASSIN DE SANTÉ DE BAGNERES</b>		
<b>FAM ADAPEI L'Espoir</b> Le Village - Bonnefont 05 62 35 68 50 - fam-espoir@adapei65.asso.fr		
	7	1
<b>BASSIN DE SANTÉ DE LANNEMEZAN</b>		
<b>MAS Le Bosquet</b> 7, rue Belcour - Montastruc 05 62 43 01 30 - montastruc@adapei65.asso.fr		
	4	
<b>BASSIN DE SANTÉ DE LOURDES</b>		
<b>Foyer de Vie ADAPEI - Las Néous</b> chemin St Pauly - Lourdes 05 62 94 94 48 - foyer-lourdes@adapei65.asso.fr		
	11	
<b>Foyer de Vie APF - PIVAU</b> Arrens-Marsous 05 62 97 45 30 - philippe.larose@apf.asso.fr		
	1	1
<b>FAM APF - Jean Thébaud</b> 8, route d'Aspe - Arrens-Marsous 05 62 97 40 65 - secretariat.fameapf@yahoo.fr		
		2
<b>MAS Les Cimes</b> 1, rue de Baratchélé - Lourdes 05 62 42 34 60 - mas-lescimes@adapei65.asso.fr		
	9	1
<b>BASSIN DE SANTÉ DE TARRES - VIC</b>		
<b>FAM ADAPEI - L'Edelweiss</b> 23, rue du Pic du Midi - Azereix 05 62 32 68 68 - Fam-azereix@adapei65.asso.fr		
	15	
<b>FAM ASEI - Jean Cadorne</b> 4, rue de la Fontaine - Tournay 05 62 35 35 00 - fam.jean-cadorne@asei.asso.fr		
	6	1
<b>FH St Raphaël</b> 58, route du Vignoble - Madiran 05 62 31 99 30 - accueil@esat-madiran.fr		
		2



### LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

La plateforme territoriale d'accompagnement et de répit propose un accompagnement spécifique aux aidants de personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive. Par le biais d'une large palette **d'actions de soutien et de répit**, la plateforme territoriale d'accompagnement et de répit **favorise le maintien à domicile et la préservation du lien aidant-aidé.**

La PTAR est présente sur l'ensemble du département grâce à ces antennes intégrées au sein des sites gériatriques de **TARBES, VIC EN BIGORRE, LOURDES, BAGNERES DE BIGORRE** et **LANNEMEZAN.**

*Numéro d'appel unique : 05 62 54 66 60*



### ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 65 ET MALADIES APPARENTÉES

A l'écoute des familles, l'association es informe et dirige vers les instances compétentes en fonction de chaque cas.

#### Ses activités :

##### ✓ *pour les aidants :*

- accueil des familles par des bénévoles (concernés personnellement par la maladie et formés auprès de France Alzheimer)
- formation gratuite des aidants familiaux de malade alzheimer ou maladie apparentée
- groupes de parole
- ateliers de relaxation

##### ✓ *pour les malades :*

- groupes d'expression orale pratiquée dans un café
- atelier d'art thérapie

##### ✓ *pour le couple aidant-aidé :*

- Café Mémoire®

Maison des Associations de l'Arsenal  
*Bureau 16 - 1<sup>er</sup> étage*  
*11 rue de la Chaudronnerie - 65000 Tarbes*  
*Tél. 05 62 38 14 49*  
*Mail : francealzheimer65@orange.fr*  
*www.francealzheimer65.org*



## **PÔLE RESSOURCES RÉGIONAL DES MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES**

Allô, J'aide un proche : **0806 806 830**

Numéro destiné aux proches de patients atteints de maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson, Sclérose En Plaques et autres maladies neuro-évolutives)

Ecoute et soutien, pour mieux l'aider et vous préserver :  
de 18h00 à 22h00, 7j/7 (prix d'un appel local)

*7 rue Lavoisier 31700 BLAGNAC  
Tél. : 06 42 20 49 47  
E-mail : [aidants@pole-mnd.com](mailto:aidants@pole-mnd.com)  
<http://www.pole-mnd.com/>*



## **LE CENTRE HOSPITALIER DE LOURDES PÔLE PERSONNES ÂGÉES**

Formation aux aidants (proche d'une personne atteinte d'une maladie de type alzheimer)

Hébergement temporaire

Accueil thérapeutique de jour pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Une assistante sociale est à votre disposition pour vous aider à constituer le dossier et vous renseigner sur les aides dont vous pouvez bénéficier.

Tél. : 05 62 42 40 23 mail : [cduaso@ch-lourdes.fr](mailto:cduaso@ch-lourdes.fr)  
Pôle Personnes Âgées - Résidence Médicalisée LABASTIDE  
Chemin de Labastide - BP 710 - 65107 LOURDES

Tél. : 05 62 42 40 17 – Fax : 05 62 42 45 50  
Site internet : [www.ch-lourdes.fr](http://www.ch-lourdes.fr)



## **FRANCE PARKINSON**

Tél. : 05 62 93 92 62  
[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

## **AFSEP : ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES**

L'association défend les intérêts des personnes atteintes de sclérose en plaques et de leurs aidants.

*www.afsep.fr*

*Délégation des Hautes-Pyrénées :*

*05 59 53 71 80 - 06 86 70 54 54*



## **ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES**

*3 Chemin de Mauhourat - 65000 Tarbes*

*Tel : 05 62 36 37 51 - e-mail : [afd65@afd65.fr](mailto:afd65@afd65.fr)*

*Site : [www.afd65.fr](http://www.afd65.fr)*

*Permanences le mardi de 14h à 18h*



## **LA LIGUE CONTRE LE CANCER**

permanences pour écoute, information et soutien des patients et des proches, ateliers gratuits.

Guide social départemental :

*www.guidesocial.ligue-cancer.net/65*

### **Comité départemental Hautes-Pyrénées**

*28 rue Georges Lassalle - 65000 Tarbes*

*Tél. : 05 62 34 20 89 / fax : 05 62 34 20 89*

*E-mail : [cd65@ligue-cancer.net](mailto:cd65@ligue-cancer.net)*

*Site Internet : [www.ligue-cancer.net/cd65](http://www.ligue-cancer.net/cd65)*

## **ESPACE DE RENCONTRE ET D'INFORMATION (ERI) TARBES**

permanences pour écoute, information et soutien des patients atteint d'un cancer et de leurs proches, ateliers gratuits.

*Polyclinique de l'Ormeau -*

*12 chemin de l'Ormeau - 65000 Tarbes*

*Téléphone : 05 62 34 09 18*

*E-mail : [eri@polyclinique-ormeau.com](mailto:eri@polyclinique-ormeau.com)*

## ENSEMA

✓ *pour :*

- aider bénévolement les enfants et jeunes malades ou accidentés, à suivre le programme de leur classe (tous niveaux) pendant leur absence scolaire.
- Intervenir dès que possible à l'hôpital, en clinique ou à domicile.
- Soustraire l'enfant à son isolement en lui assurant une présence amicale et constructive par des cours gratuits et personnalisés.

*Hôpital Ayguerote - 65000 Tarbes*

*05 62 34 23 83*

*Mail : ensema65@wanadoo.fr*

*<http://ensema65.free.fr>*

## JEUNE AIDANT

Je suis un enfant, adolescent ou jeune adulte qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de mon entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance.

*Prés de chez vous :*

*Madame TALBOT (à la Maison de Solidarité Départementale de Lourdes)*

*Tél. : 05 31 74 37 10*

*Madame FOURCADE (à la Mutualité Sociale Agricole)*

*Tél. : 05 61 10 40 40*

*Ou sur le site [jeunes-aidants.com](http://jeunes-aidants.com) (JADE : Jeunes Aidants Ensemble)*



## UDAF

Vous êtes nommés tuteur familial ou vous recherchez des informations sur les mesures de protection juridiques.

*Vous pouvez contacter :*

*Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux,*

*12 av Bertrand Barère - 65000 TARBES*

*Tél. : 05 62 44 02 36*

*[istf@udaf65.fr](mailto:istf@udaf65.fr)*



## SERVICES

### INFIRMIERS (SSIAD)

Les SSIAD ont pour mission d'apporter les soins infirmiers nécessaires (hygiène, soins divers...) au maintien d'un patient âgé dépendant ou d'un patient handicapé ou atteint d'une maladie chronique à son domicile (Intervention sur prescription médicale).

#### **SSIAD PYRÈNE PLUS ARGELES / AUCUN**

*3 bis avenue Pierre de Coubertin*

65400 ARGELES-GAZOST

Tél. : 05 62 97 29 86 - mail : [siad.ardeles@pyreneplus.com](mailto:siad.ardeles@pyreneplus.com)

#### **SSIAD ADMR D'ARREAU ET SES VALLEES**

*2 esplanade des ecoles*

65240 ARREAU

Tél. : 05 62 98 68 95 - Fax : 05 62 36 29 81

#### **SSIAD PYRÈNE PLUS BAGNERES**

*2 rue philadelphie de gerde - 65200 BAGNERES DE BIGORRE*

Tél. : 05 62 95 12 24

[siad.bagneres@pyreneplus.com](mailto:siad.bagneres@pyreneplus.com)

#### **SSIAD MAGNOAC SANTE**

*1 route des pyrenees*

65230 CASTELNAU MAGNOAC

Tél. : 05 62 39 80 82 - Fax : 05 62 39 84 28

#### **SSIAD ADMR DU CANTON D'OSSUN**

*2 place des batteres*

65380 LANNE

Tél./Fax : 05 62 32 74 80

#### **SSIAD HOPITAUX DE LANNEMEZAN**

*644 route de toulouse*

65308 LANNEMEZAN CEDEX

Tél. : 05 62 99 55 55 - Fax : 05 62 99 54 40

#### **SSIAD PYRENE PLUS LOURDES - SAINT-PE**

*31 rue du Sacré Cœur*

65100 LOURDES

Tél. : 05 62 94 65 75 - Mail : [siad.lourdes@pyreneplus.com](mailto:siad.lourdes@pyreneplus.com)

## **SSIAD ADMR DE BAROUSSE**

*12 route nationale*  
65370 LOURES BAROUSSE  
Tél. : 05 62 99 27 23 - Fax : 05 62 99 35 50

## **SSIAD MR CASTELNAU R.B. ET MAUBOURGUET**

*50 rue rouzaud*  
65700 MAUBOURGUET  
Tél. : 05 62 96 32 10 - Fax : 05 62 96 90 99

## **SSIAD MR RABASTENS DE BIGORRE**

*15 rue bourdalats*  
65140 RABASTENS DE BIGORRE  
Tél. : 05 62 96 62 78 - Fax : 05 62 96 62 06

## **SSIAD MUTUALITE FRANCAISE DES HAUTES-PYRÉNÉES**

*14 place du foirail*  
65000 TARBES  
Tél. : 05 62 93 45 05 - Fax : 05 62 93 22 24

## **SSIAD ADMR ARROS ESTEOUS**

*15 place astarac*  
65190 TOURNAY  
Tél./Fax : 05 62 35 73 99

## **SSIAD ADMR DU PAYS DE TRIE SUR BAÏSE**

*39 rue des monts de bigorre*  
65220 TRIE SUR BAÏSE  
Tél. : 05 62 35 50 90 - Fax : 05 62 35 51 94

## **SSIAD DU VAL D'ADOUR**

*16 avenue des acacias*  
65503 VIC EN BIGORRE CEDEX  
Tél. : 05 62 33 78 88 - Fax 05 62 33 77 90

## SERVICES

### D'AIDE À DOMICILE (SAAD)

Les services d'aide à domicile peuvent intervenir pour aider les personnes âgées à faire ce qu'elles n'ont plus l'envie ou les capacités de faire, par exemple s'habiller, faire les courses, préparer les repas. Des aides existent pour aider à financer le coût de l'intervention d'un service d'aide à domicile (APA, PCH... contacter la MDA).

#### ARREAU

4 Grand rue- 65240 ARREAU

Tél. : 05 62 98 61 68 • [admr.arreau@fede65.admr.org](mailto:admr.arreau@fede65.admr.org)

#### BIGORRE SERVICES ADHAP

(anciennement Age d'Or Services)

12, Rue Saint Exupéry - 65240 ARREAU

Tél./Fax : 05 62 49 29 16 • [Adhap65a@adhapservices.eu](mailto:Adhap65a@adhapservices.eu)

#### OXALINE

7, Rue de la Lannette - 65400 AUCUN

Tél. : 06 74 23 82 23 • [oxaline.65@orange.fr](mailto:oxaline.65@orange.fr)

#### QUALIT'AIDE

69, Rue du 11 Novembre - 65800 AUREILHAN

Tél. : 05 62 36 80 99

#### SAAD DU PIVAU APF

Route d'auch - 65800 AUREILHAN

Tél. : 05 62 93 86 07 - Fax : 05 62 34 38 90

#### SERVICE D'AIDE A DOMICILE QUALIT'AIDE

20 rue saint-jean - 65800 AUREILHAN

Tél./Fax : 05 62 31 77 08

#### TOP SERVICES

9, Rue Pasteur - 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

Tél. : 05 62 95 35 28 / Fax : 05 62 95 35 47

#### BARONNIES-BAGNERES

Rue Principale- 65130 BOURG-DE-BIGORRE

Tél. : 05 62 39 01 28 • [admr.baronnies@fede65.admr.org](mailto:admr.baronnies@fede65.admr.org)

## **CAMPAN**

*Avenue du Général Leclerc - 65710 CAMPAN*

*Tél. : 05 62 91 61 14 - Fax : 05 62 91 32 99*

*admr.campan@fed65.admr.org*

## **MAGNOAC**

*4 route du comminges - 65230 CASTELNAU-MAGNOAC*

*Tél. : 05 62 99 81 91 • admr.magnoac@fed65.admr.org*

## **CAUTERETS**

*3 rue de César - 65110 CAUTERETS*

*Tél. : 05 62 92 19 19 • admr.cautererets@fed65.admr.org*

## **GALAN**

*3 Place de la Bastide - 65330 GALAN*

*Tél. : 05 62 99 77 27 • admr.galan@fed65.admr.org*

## **DOMALIANCE**

*31, Av. Du Pouey - 65420 IBOS*

*Tél. : 09 86 28 80 90*

*Mob. : 06 24 14 11 35 - 06 13 47 53 81 • tarbes@domaliance.fr*

## **JUILLAN MARQUISAT**

*11 route de Lourdes - 65390 JUILLAN*

*Tél. : 05 62 32 03 33 • admr.juillan-marquisat@fed65.admr.org*

## **LAND'ARROS**

*20 Allées des Prunus - 65250 LA-BARTHE-DE-NESTE*

*Tél. : 05 62 98 83 30 • admr.landarros@fed65.admr.org*

## **HAUT LAVEDAN**

*2 place de la mairie - 65400 LAU-BALAGNAS*

*Tél. : 05 62 90 08 69 • admr.haut-lavedan@fed65.admr.org*

## **MDS DES PAYS DE LOURDES (LE RELAIS - ETS LIGADES)**

*43 bis avenue de Sarsan - 65100 LOURDES*

*Tél. : 05 62 92 96 09 - Fax : 05 62 37 14 53*

*admr.mds-lourdes@fed65.admr.org*

## SERVICES

### D'AIDE À DOMICILE (SAAD)

#### **MDS DE BAROUSSE**

1 Avenue de Luchon - 65370 LOURES-BAROUSSE  
Tél. : 05 62 99 21 68 - Fax. : 05 62 40 09 16  
admr.barousse@fed65.admr.org

#### **BAREGES**

Maison Gradet - Avenue de Saint Sauveur - 65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Tél. : 05 62 92 00 51 • admr.bareges@fed65.admr.org

#### **RIVIERE BASSE**

126 Place de la Libération - 65700 MAUBOURGUET  
Tél. : 05 62 96 36 75 - Fax. : 05 62 96 04 10  
admr.riviere-basse@fed65.admr.org

#### **CCAS ODOS**

Mairie d'Odos - 65310 ODOS  
Tél. : 05 62 45 07 07 - Fax : 05 62 45 06 22

#### **ADOM TRAIT D'UNION** (DEP. 32)

16, avenue des Pyrénées - 32160 PLAISANCE-DU-GERS  
Secteur : Auriebat, Heres et Castelnau Rivière Basse  
Tél. : 05 62 69 16 62

#### **VIVRE SERVICE À DOMICILE** (DEP. 64)

Maison des Services  
64460 PONTIACQ VILLEPINTE  
Tél./Fax : 05.59 81 54 20 • vivre8@orange.fr

#### **OSSUN OUEST**

2 bis rue Richelieu - 65380 OSSUN  
Tél. : 05 62 32 82 22 - Fax. : 05 62 32 67 25  
admr.mds-ossun@fed65.admr.org

#### **POUYASTRUC**

64 rue des Ecoles - 65350 POUYASTRUC  
Tél. : 05 62 33 29 70 • admr.pouyastruc@fed65.admr.org

## **RABASTENS**

17 Rue des Pyrénées - 65140 RABASTENS-DE-BIGORRE  
Tél. : 05 62 96 57 26 - Fax. : 05 62 96 68 59  
[admr.rabastens@fed65.admr.org](mailto:admr.rabastens@fed65.admr.org)

## **ADHAP SERVICES** (DEP. 31)

12,Av. Anselme ARRIEU - 31800 SAINT-GAUDENS  
Tél. : 05.62.79.70.23

## **LA NESTE**

5 Impasse des Camirolles - 65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE  
Tél. : 05 62 99 01 25 • [admr.laneste@fed65.admr.org](mailto:admr.laneste@fed65.admr.org)

## **ADMR**

27, Rue des Forges - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 36 73 40 - Fax : 05 62 36 29 81 • [info.fed65@admr.org](mailto:info.fed65@admr.org)

## **AIDER**

11 - 13 Rue de Gones - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 34 26 62 - Fax : 05 62 34 34 85

## **AIDE & SERVICES 65**

70 rue Larrey - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62.53 86 42 • [Aets65@orange.fr](mailto:Aets65@orange.fr)

## **AXE AIDE**

5 Rue François Marques - 65000 TARBES  
Tél. : 06.66 19 06 46 - 05 82 15 01 18

## **AXEO SERVICES**

29 Avenue Aristide Briand - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 31 91 84

## **ENFANCE ET FAMILLE 65**

Service Famille - 27 Avenue des Forges- 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 36 73 40 - Fax : 05 62 36 29 81  
[asso.enfance-famille@fed65.admr.org](mailto:asso.enfance-famille@fed65.admr.org)

## SERVICES

### D'AIDE À DOMICILE (SAAD)

#### LA GIRANDIERE

Résidence avec Services pour seniors  
75 rue Kléber - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 56 66 00

#### O2 CARE SERVICES

1, Rue Victor Hugo - 65000 TARBES  
Mob. : 06 99 44 16 81 - Tél. : 02 43 72 02 02

#### PYRENE PLUS

31, Rue Eugène Ténot - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 44 03 20 / Fax 05 62 44 03 24

#### SAP ENTRAIDE SERVICES

Rue Jean Loup Chrétien - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 44 03 16 - Fax : 05 62 44 03 15 • [contact@sapentraideservices.com](mailto:contact@sapentraideservices.com)

#### SI BIEN CHEZ SOI (COVIVA)

25 Bd Pierre Renaudet - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 53 15 28

#### TARBES NORD

1 rue Emile Pereire - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 51 30 94 - Fax. : 05 62 53 99 01 • [admr.tarbes@fede65.admr.org](mailto:admr.tarbes@fede65.admr.org)

#### TARBES SUD

7 rue des Pyrénées - 65310 HORGUES  
Tél. : 05 62 31 25 38 • [admr.tarbes-sud@fede65.admr.org](mailto:admr.tarbes-sud@fede65.admr.org)

#### ÜBI-APR SERVICES

83, avenue Aristide Briand - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 53 22 22 - Fax 05 62 38 12 16 • [contact-tarbes@ubi-apr.com](mailto:contact-tarbes@ubi-apr.com)

#### VITALLIANCE

1 impasse de la cartoucherie - Centre Crescendo - 65000 TARBES  
[aicha.bouazza@vitalliance.fr](mailto:aicha.bouazza@vitalliance.fr)

## TOURNAY

4 Place d'Astarac - 65190 TOURNAY  
Tél. : 05 62 35 71 95 - Fax. : 05 62 35 71 95  
admr.tournay@fede65.admr.org

## TRIE-SUR-BAÏSE

1 Place de la Médaille Militaire - 65220 TRIE-SUR- BAÏSE  
Tél. : 05 62 35 50 90 - Fax. : 05 62 35 67 44  
admr.trie@fede65.admr.org

## VIC-EN-BIGORRE

Pôle des services publics,  
21 Place du Corps Franc Poggiès - 65500 VIC-EN-BIGORRE  
Tél. : 05 62 96 20 22 - Fax. : 05 62 31 66 07  
admr.vic@fede65.admr.org

## VVOLTAJ VIC

4 B Rue des Ecoles - BP 17 - 65500 VIC-EN-BIGORRE  
Tél. : 05 62 96 79 44 / Fax : 05 62 96 86 09



## RELAIS AIDE À DOMICILE DES HAUTES-PYRÉNÉES

La « Pause-Café des Aides à domicile » permet aux salariés du secteur de se retrouver et d'échanger autour d'un café pour parler du quotidien professionnel, écouter les collègues, proposer et trouver des solutions aux questions posées, faire des rencontres et se sentir moins seul dans son activité professionnelle.

Contact : **06 82 12 32 40**  
(permanence téléphonique tous les lundis et jeudis  
de 9h à 12h et de 13h à 16h)  
[www.relais-aide-domicile65.fr](http://www.relais-aide-domicile65.fr)

# FAIRE FACE À LA DOULEUR

## ET AU DEUIL

### **SOCIÉTÉ PYRÉNÉENNE DE SOINS PALLIATIFS (SP2)**

Accueil et informations : 05 62 93 90 09

*Permanences : les mardis et jeudis de 15h à 18h*

Maison des associations de l'Arsenal

*11 rue de la Chaudronnerie - Tarbes*

*sp2-65@neuf.fr*

### **RELAIS SANTÉ PYRÉNÉES / PÔLE RÉSEAU RESAPY**

Relais Santé Pyrénées s'adresse aux patients et à leur entourage dont les attentes sont de plus en plus précises et se complexifient, en particulier dans la dimension médico-psycho-sociale.

*9, Boulevard du Martinet - Tarbes*

*05 62 93 11 12 - Télécopie : 05 62 93 89 53*

*contact@reseau-arcade.fr*

*www.reseau-arcade.fr*

# UNE AUTRE APPROCHE

## AVEC MON PROCHE

Vous rencontrez des difficultés de communication avec vos proches, vous êtes en conflit, ou en rupture...

Vous pouvez contacter :

### LA MÉDIATION FAMILIALE

A.D.S.E.A.  
27, Rue de Gonnès  
65000 Tarbes  
Tél. : 05 62 93 04 35  
secretariat@adsea65.fr

CIDFF des  
Hautes-Pyrénées  
Résidence Baudelaire  
6, Rue Arthur Rimbaud  
65000 Tarbes  
Tél. : 05 62 93 27 70

UDAF des  
Hautes-Pyrénées  
12, Av. Bertrand Barère  
65000 Tarbes  
Tél. : 05 62 44 02 36  
Fax : 05 62 90 37 68  
mediationfamiliale@udaf65.fr



### SYST'AIME

Association Loi 1901 dont l'objectif est d'aider et soutenir des personnes en souffrance, en difficulté, dans le couple, la famille, le milieu scolaire ou socio-professionnel. La tarification appliquée est une tarification solidaire, fonction des revenus.

#### M.D.A. (Maison Des Associations)

21 rue du IV Septembre (angle de la rue Latil) - 65000 Tarbes  
06 74 28 20 98



### ALMA 65

Alma signifie ALlo MALtraiteance des personnes âgées et/ou des personnes handicapées. Une mission d'écoute et de conseil qui ne se passe qu'au téléphone.

B.P. 1336 - 65013 TARBES Cedex 9  
Tél. : 05 62 56 11 00 - alma65@orange.fr



### AM'IRIS - ASSOCIATION DE MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES, ÉDUCATIVES ET SENSORIELLES

Pour les personnes accompagnées, les familles et les aidants : des Ateliers Thérapeutiques et Éducatifs, des stages et Interventions à thème afin de sensibiliser et informer sur ces médiations et leurs bienfaits.

Contact : 07 81 39 61 51 (mardi, mercredi et vendredi de 9h à 19h)  
e-mail : amiris@orange.fr

### Promulgation de la loi relative aux proches aidants

La loi a été promulguée le 22 mai 2019. La loi prévoit trois mesures principales :

La possibilité de concilier le statut d'aidant avec la vie professionnelle des salariés concernés ;  
L'extension de l'expérimentation du « baluchonnage » (ou relayage) aux agents civils de l'État ;  
L'intégration, dans le dossier médical partagé de la personne aidée, un volet relatif aux éventuels aidants familiaux.

### Les absences pour enfant malade

Le salarié (homme ou femme) qui souhaite s'absenter pour s'occuper d'un enfant malade ou accidenté, d'un enfant de moins de 16 ans dont il assume la charge, peut bénéficier d'un congé non rémunéré d'une durée de 3 jours par an, en général, 5 jours par an si l'enfant concerné a moins d'un an ou si le salarié assume la charge d'au moins 3 enfants de moins de 16 ans.

La convention collective applicable à l'entreprise peut prévoir des conditions plus favorables pour le salarié : versement du salaire, jours de congés supplémentaires... Pour faire la demande d'absence, il suffit d'adresser à l'employeur le certificat médical attestant de l'état de santé de l'enfant.

### Le congé de présence parentale

Ce congé est ouvert à tout salarié, sans condition d'ancienneté, dont l'enfant à charge au sens des prestations familiales (donc, notamment, âgé de moins de 20 ans), est atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensables une présence soutenue à ses côtés et des soins contraignants. Le congé de présence parentale est également ouvert, dans des conditions particulières, aux demandeurs d'emploi indemnisés (renseignements auprès de Pôle Emploi), aux travailleurs non salariés, aux VRP, aux employés de maison et aux agents publics.

Pendant le congé de présence parentale, le contrat de travail du salarié est suspendu. La durée du congé est prise en compte pour moitié dans la détermination des avantages liés à l'ancienneté. Le salarié conserve, en outre, le bénéfice de tous les avantages qu'il avait acquis avant le début de ce congé.

*L'Ajpp (Allocation journalière de présence parentale) est une prestation qui peut vous être versée pour vous occuper de votre enfant gravement malade, accidenté ou handicapé. <http://www.caf.fr/aides-et-services/s-informer-sur-les-aides/petite-enfance/l-allocation-journaliere-de-presence-parentale-ajpp-0>*

## Le congé de proche aidant

Ce congé permet au proche aidant d'équilibrer l'aide apportée à son proche présentant un handicap ou une perte grave d'autonomie, avec les contraintes de sa vie professionnelle.

Ce congé est régi par l'article L-3142-16 et suivants du Code du Travail.

## Le congé de solidarité familiale

Il permet à tout salarié de s'absenter pour assister un proche souffrant d'une pathologie mettant en jeu le pronostic vital. Ce congé se caractérise par :

- une mise en place rapide
- une durée déterminée
- l'absence de rémunération pendant la suspension du contrat de travail, sauf dispositions conventionnelles plus favorables.

Les bénéficiaires du congé de solidarité familiale et ceux qui l'auront transformé en période d'activité à temps partiel comme prévu aux articles L. 3142-16 à L. 3142-21 du code du travail, peuvent bénéficier de l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie\* créée par la loi du 2 mars 2010 citée en référence.

## Don de jours de repos à un salarié parent d'enfant gravement malade

Dans le cadre fixé par la loi du 9 mai 2014 citée en référence, en vigueur depuis le 11 mai 2014, un salarié peut, sur sa demande et en accord avec l'employeur, renoncer anonymement et sans contrepartie à tout ou partie de ses jours de repos non pris, qu'ils aient été affectés ou non sur un compte épargne temps, au bénéfice d'un autre salarié de l'entreprise qui assume la charge d'un enfant âgé de moins de 20 ans atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensables une présence soutenue et des soins contraignants. Le congé payé annuel ne peut être cédé que pour sa durée excédant 24 jours ouvrables.

Le salarié bénéficiaire d'un ou plusieurs jours ainsi cédés a droit au maintien de sa rémunération pendant sa période d'absence. Cette période d'absence est assimilée à une période de travail effectif pour la détermination des droits que le salarié tient de son ancienneté. Le salarié conserve le bénéfice de tous les avantages qu'il avait acquis avant le début de sa période d'absence.

Les conditions d'utilisation de ce don de jours de repos dans la fonction publique doivent être précisées par un décret.

Source : <http://travail-emploi.gouv.fr/informations-pratiques,89/les-fiches-pratiques-du-droit-du,91/conges-et-absences-du-salarie,114/>

### Ressources :

*Le premier guide à destination des entreprises sur les salariés aidants est disponible sur le site de l'ORSE Observatoire de la Responsabilité Sociétale des Entreprises :*  
[http://www.orse.org/guide\\_a\\_destination\\_des\\_entreprises\\_sur\\_les\\_salaries\\_aidants-7-327.htm](http://www.orse.org/guide_a_destination_des_entreprises_sur_les_salaries_aidants-7-327.htm)

## LIENS UTILES

### Quelques sites d'informations

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

[www.aidants65.fr](http://www.aidants65.fr)

[www.vrf.fr](http://www.vrf.fr) (Association Vacances Répit Familles)

### Quelques réseaux sociaux :

[www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com) (réseau social adapté au téléphone)

<http://www.entreaidants.fr>

<https://lacompagniedesaidants.org>

.....

Guide réalisé en partenariat avec le Pôle Partenaires Aidants



**Vous êtes acteur du soutien aux aidants et ne figurez pas dans ce guide ?  
Vous avez des suggestions pour le rendre plus pratique ?  
Afin de nous aider à le faire évoluer, merci de nous contacter !**

Ce guide, ainsi que les guides des Maisons Départementales de Solidarité et des Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes sont disponibles sur :

 [hautespyrenees.fr](http://hautespyrenees.fr)

 [facebook.com/departementhautespyrenees](https://facebook.com/departementhautespyrenees)

ou sur simple demande :

05 62 56 73 50

# SEMMAINE des aidants

DÉPARTEMENTALE

5 au 11 octobre 2020

## LES ÉMISSIONS VIDEO

sur pyreneesinfo.fr

**Lundi, 18 h** : L'offre de répit dans les Hautes-Pyrénées  
**Mardi, 18 h** : Mobilité, anticiper la perte d'autonomie  
**Mercredi, 18 h** : Paroles d'aidants  
**Jeu**di, 18 h : Entraidons-nous !  
**Vendredi, 18 h** : Accueil de jour & Ehpad

## LA PLATEFORME D'ENTRAIDE POUR LES AIDANTS DES HAUTES-PYRENEES

- Plateforme gratuite de mise en relation entre les aidants et les structures d'aides aux aidants
- hapyy.entraidonsnous.fr
- Vous pouvez proposer votre aide
- Vous pouvez demander de l'aide

## LES RESSOURCES EN LIGNE

- Le site internet du Département : [hautespnyrenees.fr](http://hautespnyrenees.fr)
- Le site internet Pôle Partenaires Aidants 65 financé par l'ARS Occitanie : [aidants65.fr](http://aidants65.fr)

## LE GUIDE DES AIDANTS

- Pour le recevoir sur simple appel téléphonique : 05 62 56 74 58

## LA LIGNE DES AIDANTS : « ALLO J'AIDE UN PROCHE »

- 0806 806 830
- Entretien psychologique GRATUIT 7j/7 de 18h00 à 22h00
- 14 psychologues
- Ecoute, soutien et informations

