



VOUS ACCOMPAGNEZ AU QUOTIDIEN

UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE

QUEL QUE SOIT SON ÂGE ?

VOUS ÊTES UN AIDANT !

LE GUIDE DES AIDANTS



hautespyrenees.fr

CHAQUE JOUR
PLUS PROCHE DE VOUS



SOMMAIRE

Editorial	p.3
Ce guide vous propose des infos pratiques	p.4
Les services du Département et le rôle du pole partenaires aidants	p.5
J'aide un proche âgé	p.7
J'aide un proche en situation de handicap	p.15
J'aide un proche atteint d'une maladie	p.18
Services infirmiers (SSIAD)	p.22
Services d'aide à domicile (SAAD)	p.24
Faire face à la douleur et au deuil	p.27
Une autre approche avec mon proche	p.28
Mémento du droit du travail	p.29

TOUS CONCERNÉS !



Des centaines de personnes accompagnent au quotidien un proche, plus ou moins âgé, en situation de maladie ou de handicap. Mais parce qu'elles sont, le plus souvent, une soeur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint, leur situation n'est pas reconnue à sa juste valeur. Or, les missions de ces aidants sont bien réelles et exigeantes : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, activités domestiques... Leur rôle est essentiel dans notre société. Face à une crise sanitaire inédite, ils l'ont plus que jamais démontré.

Nous, le Département et l'ensemble des acteurs traitant de la question des proches aidants, avons décidé de nous mobiliser pour eux. Nous veillons notamment à leur apporter des clés pour leur permettre de mieux vivre leur situation d'aidant sans négliger leur propre vie et leur santé. C'est le sens de ce guide qui recense les différents organismes œuvrant pour l'aide aux aidants et les actions menées dans les Hautes-Pyrénées. Nous avons tous, dans notre entourage, quelqu'un qui vit cette situation d'aidant. Nous sommes nous-même peut-être aidant, parfois même sans le savoir. Ou nous serons peut-être appelés à le devenir un jour ou à solliciter leur aide.

Bref, nous sommes tous concernés.

Michel PÉLIEU
Président du Département
des Hautes-Pyrénées

CE GUIDE VOUS PROPOSE

DES INFORMATIONS PRATIQUES POUR :

● **S'informer, se documenter**

Après de tous les organismes cités, vous trouverez un accueil (physique ou téléphonique), des informations et conseils. Certaines structures disposent également d'une bibliothèque, médiathèque et/ou ludothèque (coordonnées et permanences indiquées dans les descriptifs).

● **Trouver du soutien**

Ce soutien peut être trouvé auprès d'un professionnel de l'action sociale ou médico-sociale, mais aussi auprès de ses pairs (des personnes qui sont confrontées aux mêmes difficultés, questions...). Différents groupes de paroles, d'échanges, d'entraide existent sur Tarbes et dans le département.

● **S'accorder du répit**

Avec du soutien, souvent les aidants commencent à penser à prendre du temps pour eux, certes pour gérer le quotidien (courses, démarches administratives...) mais aussi pour les loisirs, le repos, les vacances... Mais encore faut-il trouver un accueil ou un relais de confiance pour prendre soin de son proche. C'est ce que proposent certaines structures comme la plateforme de répit ou les accueils de jour.

● **S'activer pour sa santé**

En étant attentif à la santé de l'autre, l'aidant en oublie parfois la sienne. Différents ateliers sont proposés qui peuvent être des ateliers de relaxation, de nutrition, d'équilibre, de mémoire... Certains peuvent être partagés avec la personne aidée, comme les cafés des aidants.

● **Se former**

Si vouloir aider et devenir aidant peut sembler naturel du fait des liens affectifs, savoir aider n'a rien d'inné. L'aidant a besoin d'outils pour construire cette autre relation avec son proche : la connaissance du handicap ou de la maladie qui l'affecte et de ce qu'elle implique (pour la personne et dans ses relations à son environnement), l'acquisition de techniques (de communication, de gestes et postures...)... Les associations proposent gratuitement des cycles de formation, comme des formations ponctuelles.

LES SERVICES DU DÉPARTEMENT

ET LE RÔLE DU POLE PARTENAIRES AIDANTS

MAISON DÉPARTEMENTALE POUR L'AUTONOMIE

La Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) a comme mission d'accueillir, d'informer, d'orienter et d'accompagner les personnes âgées et/ou handicapées quelles que soit l'origine ou la nature du handicap.

La MDA réunit les services du Département dédiés aux politiques vers les personnes âgées ou en situation de handicap et la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH). Elle fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées à la perte d'autonomie ou au handicap.

L'objectif est de faciliter le parcours des personnes âgées et/ou en situation de handicap en améliorant l'accueil, l'information, le conseil et l'orientation.

Contact : 05 62 56 73 50 - 05 62 56 74 28

MAISONS DÉPARTEMENTALES DE SOLIDARITÉ

Présents sur l'ensemble du territoire départemental à travers 5 Maisons Départementales de la Solidarité, les services de la Direction de la Solidarité Départementale (DSD) sont chargés d'organiser et de mettre en œuvre cette politique.

Les cinq Maisons Départementales de Solidarité (MDS) sont des lieux ouverts à tous. Les professionnels (travailleurs sociaux, infirmières, puéricultrices, médecin PMI, référents d'insertion professionnelles) accueillent, informent, orientent et accompagnent les personnes dans l'accès aux droits, sur des questions du logement, du budget, de la santé, de la parentalité, de l'insertion sociale et professionnelle...

Horaires d'ouvertures :

Du lundi au vendredi 8h45 - 12h / 13h30 - 17h

LES BIGERRIONS (MDS AGGLO TARBAISE)

37 boulevard du Martinet - 65000 TARBES

05 31 74 36 80

mds.lesbigerrions@ha-py.fr

GASTON DREYT (MDS AGGLO TARBAISE)

Impasse de la Moisson - 65000 TARBES

05 62 56 73 02

mds.gastondreyt@ha-py.fr

SAINT-EXUPÉRY (MDS AGGLO TARBAISE)

8 rue du Comminges - 65000 TARBES
05 31 74 36 50

HAUT-ADOUR

1 rue du Castelmouly - 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
05 31 74@ 36 20
mds.hautadour@ha-py.fr

COTEAUX LANNEMEZAN-NESTE BAROUSSE

325 rue Thiers - 65300 LANNEMEZAN
05 31 74 35 10
mds.clnb@ha-py.fr

LOURDES-PAYS DES GAVES

19 boulevard Roger Cazenave - 65100 LOURDES
05 31 74 35 60
mds.paysdesgaves@ha-py.fr

VAL D'ADOUR

445 avenue Jacques Fourcade - 65500 VIC-EN-BIGORRE
05 62 96 74 23
mds.valdadour@ha-py.fr



PÔLE PARTENAIRES AIDANTS

Le Pôle partenaires aidants est une démarche visant à « mobiliser des acteurs qui œuvrent en faveur des aidants familiaux pour co-construire des réponses aux besoins des aidants ».

Il a pour missions de :

- Coordonner un groupe d'acteurs, associations, entreprises, aidants familiaux...
- Organiser des temps de rencontres entre les différents partenaires en lien avec ce public
- Faire émerger des nouveaux projets et faire évoluer l'existant.

Le comité d'animation du PPA65 est composé de : AG2R la Mondiale, Conseil Départemental 65, MAIA 65, Mutualité Sociale Agricole, Plateforme d'accompagnement et de répit du CH de Bigorre, Pôle Ressource Régional Maladies Neurodégénératives.

En 2020, 39 organismes impliqués dans le soutien aux aidants des Hautes-Pyrénées sont signataires de la charte.

pole.partenaire.aidant65@gmail.com
<http://www.aidants65.fr>

J'AIDE UN PROCHE

ÂGÉ

LES CENTRES LOCAUX D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)

Les Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) sont financés par le Département. Chacun est organisé et animé par une coordinatrice de formation en travail social.

Leur mission commune pour les personnes âgées et leurs aidants consiste en :

- l'accueil /information/orientation
- l'accompagnement individuel
- la prévention et les actions collectives

1 CLIC PAYS DES GAVES GÉRONTOLOGIE

5, impasse du parc - 65400 Argelès-Gazost
Tél. : 09 62 90 39 85

2 CLIC VMG GÉRONTOLOGIE

Résidence la Clairière
Square P.Trouillé - 65500 Vic-en-Bigorre
Tél. : 05 62 31 83 39

3 CLIC DU PAYS DES COTEAUX

1 bis, route des Pyrénées - 65230 Castelnau-Magnoac
Tél. : 05 62 39 85 60 - Fax : 05 62 39 84 07

4 HAUT-ADOUR GÉNÉRATION

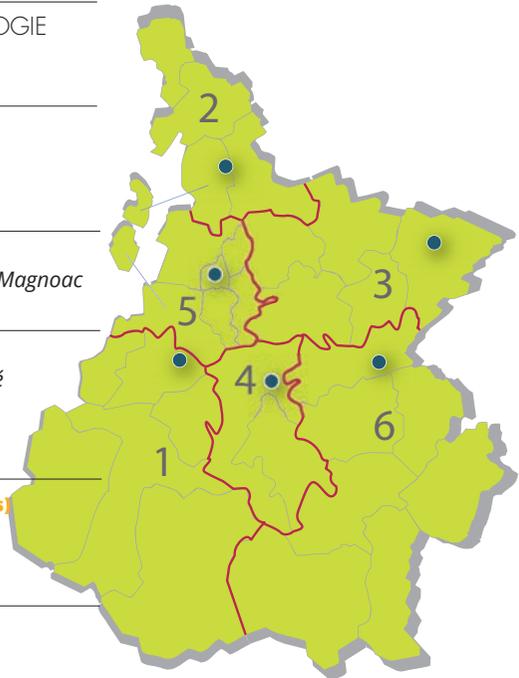
Locaux Maison Départementale de Solidarité
1, rue du Castelmouly
- 65200 Bagnères-de-Bigorre
Tél/Fax : 05 62 91 08 81

5 CLIC SAGE - (Service Accueil Générations)

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
8, place au bois - 65000 Tarbes
Tél. : 05 62 31 09 83

6 CLIC REGAIN - PAYS DES NESTES, DE LA BAROUSSE ET DU PLATEAU

Mairie annexe
515, rue Clémenceau
65300 Lannemezan
Tél. : 05 62 40 25 59



LES CENTRES COMMUNAUX D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Les CCAS sont organisés et financés par les communes. Certains développent des activités spécifiques à destination des personnes âgées et de leurs aidants.

BAGNÈRES-DE-BIGORRE - 05 62 91 06 41

30 avenue Geruzet - ccas@ville-bagneresdebigoire.fr

Renseignements et inscriptions :

du lundi au jeudi : 8h00-12h30/13h30-17h30 - le vendredi : 8h30-11h30

LANNEMEZAN - 05 62 99 13 25

308 rue Alsace Lorraine - ccas.lannemezan@wanadoo.fr

du lundi au jeudi : 8h30/12h00 et 13h30 /17h30 - le vendredi fermeture à 17h00

LOURDES - 05 62 42 54 08

2 rue de l'Hôtel de ville - fax : 05 62 42 22 56

secretariat-ccas@ville-lourdes.fr

du lundi au jeudi : 8h30/12h00 et 13h30/17h30 - le vendredi fermeture à 17h00

ODOS - 05 62 45 07 07

Place Marguerite de Navarre - ccas@ville-odos.fr

9h00/12h00 lundi, mercredi, vendredi, samedi

14h00/18h00 tous les jours sauf samedi

TARBES - 05 62 44 38 38 - 05 62 44 47 69

Bâtiment Pyrène (à l'arrière de la mairie) - ccas@mairie-tarbes.fr

du lundi au jeudi de 8h15/12h15 et 13h45/17h15 - le vendredi fermeture à 16h15

VIC-EN-BIGORRE - 05 62 31 68 70

Mairie annexe - Allées De Gaulle - ccas@vic-bigoire.fr

fax : 05 62 96 29 43

Accueil : Mairie annexe, allées de Gaulle

du lundi au vendredi 9h00/12h00 (sans RDV) et 14h00/18h00 (sur RDV)

LES CAISSES DE RETRAITES



CAISSE ASSURANCE RETRAITE & SANTÉ AU TRAVAIL MIDI-PYRÉNÉES

L'assistant(e) social(e) de l'Assurance Maladie peut vous apporter une aide précieuse dans votre rôle d'aidant en vous proposant :

- un lieu de pause où vous trouverez des informations, des réponses adaptées à votre situation ;
- un lieu de rencontre où vous échangerez avec des professionnels et des personnes vivant la même situation. Ces rencontres vous permettront d'agir avec d'autres pour améliorer votre bien-être et celui de la personne que vous assistez.

*Prise de rendez-vous par téléphone au 0811 70 36 46
(n° surtaxé à 6 cts/mn)*

*Accueil physique et téléphonique par les secrétaires sans interruption, du lundi au vendredi 8h30/17h00
à la CPAM - 8 place au Bois - BP 319 - 65021 Tarbes Cedex.*



LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE MIDI-PYRÉNÉES SUD propose :

- des accompagnements individuels pour soutenir les aidants dans leur rôle,
- des accompagnements collectifs avec notamment :
 - ✓ le contrat des aidants qui a pour objectif de soutenir les aidants familiaux sur leur territoire de vie - démarche participative construite avec les aidants et les partenaires du territoire pour mettre en place des actions qui correspondent aux besoins repérés (exemples : groupes de parole, formations « gestes et postures » et/ou « premiers secours », ateliers thématiques ...)
 - ✓ le parcours santé des aidants qui a pour objectif de sensibiliser les aidants aux risques médicaux liés à l'aide, leur proposer un accompagnement santé personnalisé ainsi qu'un temps d'échanges collectif basé sur l'expression de leurs besoins et vécus.

*Contact : MSA MPS 78 av du TOEC 31000 Toulouse 05 61 10 40 40
(action sociale)*



Bulle d'Air :

Le groupe MSA propose des solutions de répit simples et sécurisantes : aide au répit en journée, garde de nuit, relayage 24 h/24 (en week-end, en semaine, en nuitée, ...).

Un relayeur de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend le relais de l'aidant et accompagne le proche, de jour comme de nuit, dans sa vie de tous les jours : compagnie, courses, repas, aide aux gestes quotidiens, sorties...

*Pour en savoir plus : contact.mp3s@gmail.com - 06 35 18 38 46
<https://www.repit-bulledair.fr/antennes/mp3s-tarbes/>*

LES ASSOCIATIONS



MIDI-PYRÉNÉES PRÉVENTION (CARSAT/MSA/RSI)

Notre mission : promouvoir et mettre en œuvre des programmes de prévention de la santé et de la perte d'autonomie en faveur des séniors.

Informations et conseils pour bien vivre sa retraite et anticiper sa perte d'autonomie, programme d'action collectives et actions individuelles.

*Contact : 05 62 14 29 19
<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>*



ASSOCIATION TRAIT D'UNION AIDANTS AIDÉS 65

L'association Trait d'union Aidants Aidés des Hautes-Pyrénées a pour but de vous rencontrer, vous informer et vous orienter vers les professionnels et organismes dont vous avez besoin dans le respect et la discrétion.

Vous aider à rompre l'isolement dû à un quotidien difficile et vous aménager des temps de détente sans culpabiliser !!

*Contact :
1 avenue des Sports - 65150 Saint-Laurent de Neste
Tél. : 05 62 39 03 62
<https://trait-union-65.org/>*

PETITS FRERES DES PAUVRES

Les Petits Frères des Pauvres est une association sans appartenance politique et non confessionnelle.

Les Petits Frères des Pauvres, ce sont des bénévoles et des salariés qui agissent ensemble, pour permettre à chacun de nos aînés souffrant d'isolement et de solitude de vieillir sereinement. Les actions mises en œuvre permettent de recréer des liens amenant les personnes âgées les plus isolées à retrouver une dynamique de vie : partager des expériences, trouver ensemble des solutions à leurs problèmes, retrouver la joie, être soi, être libre de ses choix, rêver et oser réaliser ses rêves, oser se projeter à nouveau. Vivre, tout simplement.

Principales actions :

- offrir une présence aux personnes âgées isolées : visite de convivialité, contacts téléphoniques réguliers,
- favoriser le lien social par des actions collectives,
- aider nos aînés à faire face à la vulnérabilité,
- alerter/témoigner

Contact : Sabine SOLE - 33 (0) 7 71 91 58 42

Ascentialis 2 Place de l'ancien Foirail - 32000 AUCH

www.petitsfreresdespauvres.fr

MAILLAGES

Maillages est une association qui œuvre pour lutter contre l'isolement des séniors, pour faciliter leur maintien à domicile et pour, parallèlement, faciliter l'accès au logement de publics plus jeunes. La cohabitation intergénérationnelle et solidaire est le dispositif «historique» de Maillages, qui se fonde sur un échange présence le soir et la nuit contre hébergement.

Un dispositif de relayage destiné à accorder du répit aux aidants familiaux est en train de se mettre en place pour permettre à ces fils, filles, époux et épouses souvent épuisés de «lâcher prise» quelques heures ou quelques jours en confiant leur proche à un relayeur bénévole.

Contacts : 07 82 53 88 04 - 06 60 43 19 42

associationmaillages@gmail.com

maillages.com



Liberté, égalité, mobilité!

WIMO OV

Wimoov est une Association qui accompagne les publics fragiles vers des solutions de mobilité autonomes et durables.

Le dispositif Séniors a pour vocation première de lutter contre l'isolement et la sédentarité des personnes âgées, en les accompagnant sur des solutions alternatives de déplacements. Nos actions tendant à prolonger le maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans (Gir 4, 5, 6 ou hors Gir) sur le Département.

Le dispositif propose des ateliers collectifs sous forme de parcours, afin de développer les compétences «mobilité» des personnes et de les aider à anticiper d'autres modes de déplacements (covoiturage, transports en commun, vélo, marche...). Des mises en pratique leur permettent notamment de mieux appréhender les services potentiels sur le territoire, ainsi que les aides particulières.

En parallèle des ateliers, des accompagnements individuels peuvent être réalisés, à domicile, pour répondre à des besoins particuliers de déplacements. Des sorties extérieures, accompagnées, permettent ainsi aux séniors de se familiariser aux changements, le temps nécessaire.

Informations et accompagnements gratuits.

Contact : Alice LORENZI

05 62 31 94 41/06 47 25 75 23

alice.lorenzi@wimoov.org

WIMO OV MCEF - 8 avenue des tilleuls - 65000 TARBES

Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour personnes âgées

BASSIN DE SANTÉ DE TARBES - VIC  			
La Pyrénéenne 3 avenue Jean Jaures - Aureilhan		4	05 62 38 48 00 lapyreneenne@mutualite65.fr
Panorama de Bigorre Castelnau-Rivière-Basse		1	05 62 31 96 09 ehpad@epas65.fr
Résidence Zélia Quartier la passade - Ibos		1	05 62 90 64 64 zelia@emera.fr
Résidence Emeraude 240 rue Henri Rouzaud - Maubourguet		2	05 62 96 32 10 mdr.maubourguet@wanadoo.fr
Résidence du Lac 11 chemin du Roy - Orleix		1	05 62 37 52 86 matthieu.brousson@philogeris.com
EHPAD Saint-Joseph 23 rue Joseph Merillon - Ossun		2	05 62 32 69 91 ehpad.ossun@anras.fr
EHPAD Curie Sombres	10	4	05 62 96 62 78 ehpad@curiesombres.fr
CH de Bigorre - EHPAD de l'Ayguerote 2 rue de L'Ayguerote - Tarbes	19	4	05 62 54 65 00 secret.direction@ch-tarbes-vic.fr
Marie Saint-Frai 2 rue Marie Saint-Frai - Tarbes		2	05 62 44 01 90 direction.fndd.tarbes@nerim.fr
Soleil d'Automne 5 impasse Dizac - Tarbes		1	05 62 56 98 80 soleildautomne@orpea.net
CH de Bigorre EHPAD La Clairière et les Acacias 16 avenue des Acacias - Vic-en-Bigorre	10	3	05 62 54 70 00 accueilvic@ch-tarbes-vic.fr
Le Jonquère Rue Marguerite de Navarre - Juillan		1	05 62 32 07 00 lejonquere@orange.fr

BASSIN DE SANTÉ DE BAGNERES  			
Castelmouly route de Toulouse - Bagnères-de-Bigorre	8	2	05 62 91 41 30 direction@ch-bagneres.fr
Saint-Frai 35 rue Nansouty - Bagnères-de-Bigorre		2	05 62 95 21 54 direction.fndd.bagneres@nerim.fr

Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour personnes âgées

BASSIN DE SANTÉ DE LANNEMEZAN



Saint-Joseph Castelnau-Magnoac		2	05 62 39 81 30 ehpad.st-joseph.cast@anras.fr
EHPAD Résidence la Baïse 14 rue des Couges - Galan	12	1	05 62 99 74 22 ehpadgalan@ch-lannemezan.fr
CH Lannemezan Accueil de jour La Rotonde 644 route de Toulouse	12		05 62 99 55 55 standard@ch-lannemezan.fr
EHPAD Accueil du Frère Jean 2 rue du Frère Jean - Galan		4	05 62 40 60 40 accueil.frere-jean@wanadoo.fr
EHPAD Les Logis d'Aure 5, rue de la Magnette - Guchen		2	05 62 39 91 78 leslogisdaure@fondationpartageetvie.org
Les Rives du Pelam 41 rue des Monts de Bigorre - Trie-sur-Baïse	6	3	05 62 35 80 00 residence-du-pelam@wanadoo.fr
Les Fougères 350 rue Georges Clemenceau - Lannemezan			05 62 50 17 00 residence.les.fougères@wanadoo.fr

BASSIN DE SANTÉ DE LOURDES



Les Balcons du Hautacam 16 rue Docteur Berguignat - Argelès-Gazost	18	8	05 62 97 49 89 administration@ehpad-argeles.com
CH Lourdes - EHPAD Labastide 5 rue Labastide - Lourdes	13	2	05 62 42 40 17 direction@ch-lourdes.fr
Foyer du Petit Jer 51 rue de Bagnères - Lourdes		2	05 62 94 05 66 direction.residence-lefoyerdupetitjer@fces.fr
Résidence La Pastourelle 34 rue de Langelle - Lourdes		2	05 62 94 26 55 lapastourelle-lourdes@adovvie.com
Les Ramondias rue Era Pachero - Luz-Saint-Sauveur		4	05 62 92 37 00 ehpadramondias@orange.fr
Pyrène Plus 2 rue Marca - Saint-Pé de Bigorre		2	05 62 41 88 50 maisonderetraite@pyreneplus.com

J'AIDE UN PROCHE

EN SITUATION DE HANDICAP

LA MAISON DEPARTEMENTALE POUR L'AUTONOMIE / MDPH

La Maison Départementale pour l'Autonomie accueille, informe, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap quelles que soient l'origine et la nature du handicap.

Elle associe toutes les compétences impliquées dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées au handicap sous tutelle du Conseil Départemental des Hautes Pyrénées.

Pour effectuer les démarches afin d'obtenir une aide pour l'aménagement du logement :

Centre de Santé - Place Ferré - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 56 73 50 - Fax : 05 62 56 73 46

www.mdph65.fr - du lundi au vendredi : 8h45/12h00 et 13h30/17h00



APF - FRANCE HANDICAP

Délégation départementale des Hautes-Pyrénées

Z. I. Nord Arsenal - Route d'Auch - 65800 Aureilhan

Tel. 05 62 93 86 07 - Fax. 05 62 34 38 90

Email : dd.65@apf.asso.fr

Blog : <http://dd65.blogs.apf.asso.fr> ou sur Facebook.fr



L'A.S.E.I (Aider Soigner Eduquer Insérer)

www.asei.asso.fr



ADAPEI

5 avenue Foch - 65100 Lourdes

Tél. : 05 62 42 36 36 - Fax : 05 62 94 61 51 - siege@adapei65.fr



AUTISME 65

Maison pour l'Autisme

5 rue de Belfort - 65000 Tarbes - Tél. : 06 88 36 59 10

autisme65@orange.fr - <http://www.autisme65.asso.fr>



AUTISME PYRÉNÉES

303 rue Thiers - 65300 Lannemezan

Tél. : 06 70 33 21 34 - contact@autisme-pyrenees.com

ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

apporte son soutien aux déficients visuels et à leur entourage. Présentation de matériel adapté facilitant la vie quotidienne, Rencontres conviviales et sorties, Atelier tricotage/papotage, Sophrologie, Club Lecture audio, Formation à l'informatique adaptée et au Braille.

Comité AVH 65

Maison des Associations - 21 rue du IV Septembre - 65000 Tarbes

Tél. 05 81 59 90 31 - 06 70 91 88 69

tarbes.avh.asso.fr

FONDATION FREDERIC GAILLANNE

1^{ère} école de chiens-guides spécifiquement destinés à des enfants déficients visuels à partir de l'âge de 12 ans.

Délégation PYRENEES / Vic-en-Bigorre

Tél. : 06 75 19 92 46

delegation.pyrenees@fondationfg.org

<http://www.miraeurope.org>

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Les personnes qui vous reçoivent sont, comme vous, des parents ou amis confrontés à la maladie psychique d'un proche.

Unafam 65 - Hautes-Pyrénées

UDAF - 12, avenue Bertrand Barère - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 44 02 36 - mail : 65@unafam.org

www.unafam.org

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité. Un GEM est organisé sous forme associative et constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité ; il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

OxyGEM65

4, rue Georges Lassalle - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 44 87 55

www.oxygem65.wordpress.com

Bigor'GEM

2, rue du 19 mars 1962 - 65200 Bagnères-de-Bigorre

Tél : 05 81 75 45 65

mail : bigorgem65@gmail.com



DES CHIENS GUIDES
POUR LES ENFANTS AVEUGLES



Les établissements proposant des places d'accueil de jour et d'hébergement temporaire pour les personnes en situation de handicap



BASSIN DE SANTÉ DE BAGNERES		
FAM ADAPEI L'Espoir Le Village - Bonnefont 05 62 35 68 50 - fam-espoir@adapei65.asso.fr	7	1

BASSIN DE SANTÉ DE LANNEMEZAN		
MAS Le Bosquet 7, rue Belcour - Montastruc 05 62 43 01 30 - montastruc@adapei65.asso.fr	4	

BASSIN DE SANTÉ DE LOURDES		
Foyer de Vie ADAPEI - Las Néous chemin St Pauly - Lourdes 05 62 94 94 48 - foyer-lourdes@adapei65.asso.fr	11	
Foyer de Vie APF - PIVAU Arrens-Marsous 05 62 97 45 30 - philippe.larose@apf.asso.fr	1	1
FAM APF - Jean Thébaud 8, route d'Aspe - Arrens-Marsous 05 62 97 40 65 - secretariat.fameapf@yahoo.fr		2
MAS Les Cimes 1, rue de Baratchélé - Lourdes 05 62 42 34 60 - mas-lescimes@adapei65.asso.fr	9	1

BASSIN DE SANTÉ DE TARRES - VIC		
FAM ADAPEI - L'Edelweiss 23, rue du Pic du Midi - Azereix 05 62 32 68 68 - Fam-azereix@adapei65.asso.fr	15	
FAM ASEI - Jean Cadorne 4, rue de la Fontaine - Tournay 05 62 35 35 00 - fam.jean-cadorne@asei.asso.fr	6	1
FH St Raphaël 58, route du Vignoble - Madiran 05 62 31 99 30 - accueil@esat-madiran.fr		2



LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

La plateforme territoriale d'accompagnement et de répit propose un accompagnement spécifique aux aidants de personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive. Par le biais d'une large palette **d'actions de soutien et de répit**, la plateforme territoriale d'accompagnement et de répit **favorise le maintien à domicile et la préservation du lien aidant-aidé.**

La PTAR est présente sur l'ensemble du département grâce à ces antennes intégrées au sein des sites gériatriques de **TARBES, VIC EN BIGORRE, LOURDES, BAGNERES DE BIGORRE** et **LANNEMEZAN.**

Numéro d'appel unique : 05 62 54 66 60



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 65 ET MALADIES APPARENTÉES

A l'écoute des familles, l'association es informe et dirige vers les instances compétentes en fonction de chaque cas.

Ses activités :

✓ *pour les aidants :*

- accueil des familles par des bénévoles (concernés personnellement par la maladie et formés auprès de France Alzheimer)
- formation gratuite des aidants familiaux de malade alzheimer ou maladie apparentée
- groupes de parole
- ateliers de relaxation

✓ *pour les malades :*

- groupes d'expression orale pratiquée dans un café
- atelier d'art thérapie

✓ *pour le couple aidant-aidé :*

- Café Mémoire®

Maison des Associations de l'Arsenal
Bureau 16 - 1^{er} étage
11 rue de la Chaudronnerie - 65000 Tarbes
Tél. 05 62 38 14 49
Mail : francealzheimer65@orange.fr
www.francealzheimer65.org



PÔLE RESSOURCES RÉGIONAL DES MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

Allô, J'aide un proche : **0806 806 830**

Numéro destiné aux proches de patients atteints de maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson, Sclérose En Plaques et autres maladies neuro-évolutives)

Ecoute et soutien, pour mieux l'aider et vous préserver :
de 18h00 à 22h00, 7j/7 (prix d'un appel local)

7 rue Lavoisier 31700 BLAGNAC

Tél. : 06 42 20 49 47

E-mail : aidants@pole-mnd.com

<http://www.pole-mnd.com/>



LE CENTRE HOSPITALIER DE LOURDES PÔLE PERSONNES ÂGÉES

Formation aux aidants (proche d'une personne atteinte d'une maladie de type alzheimer)

Hébergement temporaire

Accueil thérapeutique de jour pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Une assistante sociale est à votre disposition pour vous aider à constituer le dossier et vous renseigner sur les aides dont vous pouvez bénéficier.

Tél. : 05 62 42 40 23 mail : cduaso@ch-lourdes.fr

Pôle Personnes Âgées - Résidence Médicalisée LABASTIDE

Chemin de Labastide - BP 710 - 65107 LOURDES

Tél. : 05 62 42 40 17 – Fax : 05 62 42 45 50

Site internet : www.ch-lourdes.fr



FRANCE PARKINSON

Tél. : 05 62 93 92 62

www.franceparkinson.fr



AFSEP : ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLÉROSÉS EN PLAQUES

L'association défend les intérêts des personnes atteintes de sclérose en plaques et de leurs aidants.

www.afsep.fr

Délégation des Hautes-Pyrénées :

05 59 53 71 80 - 06 86 70 54 54



ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES

3 Chemin de Mauhourat - 65000 Tarbes

Tel : 05 62 36 37 51 - e-mail : afd65@afd65.fr

Site : www.afd65.fr

Permanences le mardi de 14h à 18h



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

permanences pour écoute, information et soutien des patients et des proches, ateliers gratuits.

Guide social départemental :

www.guidesocial.ligue-cancer.net/65

Comité départemental Hautes-Pyrénées

28 rue Georges Lassalle - 65000 Tarbes

Tél. : 05 62 34 20 89 / fax : 05 62 34 20 89

E-mail : cd65@ligue-cancer.net

Site Internet : www.ligue-cancer.net/cd65

ESPACE DE RENCONTRE ET D'INFORMATION (ERI) TARBES

permanences pour écoute, information et soutien des patients atteint d'un cancer et de leurs proches, ateliers gratuits.

Polyclinique de l'Ormeau -

12 chemin de l'Ormeau - 65000 Tarbes

Téléphone : 05 62 34 09 18

E-mail : eri@polyclinique-ormeau.com

ENSEMA

✓ pour :

- aider bénévolement les enfants et jeunes malades ou accidentés, à suivre le programme de leur classe (tous niveaux) pendant leur absence scolaire.
- Intervenir dès que possible à l'hôpital, en clinique ou à domicile.
- Soustraire l'enfant à son isolement en lui assurant une présence amicale et constructive par des cours gratuits et personnalisés.

Hôpital Ayguerote - 65000 Tarbes

05 62 34 23 83

Mail : ensema65@wanadoo.fr

<http://ensema65.free.fr>

JEUNE AIDANT

Je suis un enfant, adolescent ou jeune adulte qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de mon entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance.

Prés de chez vous :

Madame TALBOT (à la Maison de Solidarité Départementale de Lourdes)

Tél. : 05 31 74 37 10

Madame FOURCADE (à la Mutualité Sociale Agricole)

Tél. : 05 61 10 40 40

Ou sur le site jeunes-aidants.com (JADE : Jeunes Aidants Ensemble)

UDAF

Vous êtes nommés tuteur familial ou vous recherchez des informations sur les mesures de protection juridiques.

Vous pouvez contacter :

Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux,

12 av Bertrand Barère - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 44 02 36

istf@udaf65.fr



SERVICES

INFIRMIERS (SSIAD)

Les SSIAD ont pour mission d'apporter les soins infirmiers nécessaires (hygiène, soins divers...) au maintien d'un patient âgé dépendant ou d'un patient handicapé ou atteint d'une maladie chronique à son domicile (Intervention sur prescription médicale).

SSIAD ARGELES/AUCUN

Rue capitaine digoy
65400 ARGELES GAZOST
Tél. : 05 62 97 29 84 - Fax : 05 62 97 93 48

SSIAD DU SECTEUR D'ARREAU

2 esplanade des ecoles
65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 68 95 - Fax : 05 62 36 29 81

SSIAD PYRENE PLUS BAGNERES-CAMPAN

2 rue philadelphe de gerde
65200 BAGNERES DE BIGORRE
Tél. : 05 62 95 12 35 - Fax : 05 62 95 44 51

SSIAD MAGNOAC SANTE

1 route des pyrenees
65230 CASTELNAU MAGNOAC
Tél. : 05 62 39 80 82 - Fax : 05 62 39 84 28

SSIAD OSSUN

2 place des batteres
65380 LANNE
Tél./Fax : 05 62 32 74 80

SSIAD HOPITAUX DE LANNEMEZAN

644 route de toulouse
65308 LANNEMEZAN CEDEX
Tél. : 05 62 99 55 55 - Fax : 05 62 99 54 40

SSIAD LOURDES - SAINT-PÉ

31 rue du sacre coeur
65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 93 39 - Fax : 05 62 94 54 32

SSIAD DE LOURES BAROUSSE

*12 route nationale
65370 LOURES BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 27 23 - Fax : 05 62 99 35 50*

SSIAD MR CASTELNAU R.B. ET MAUBOURGUET

*50 rue rouzaud
65700 MAUBOURGUET
Tél. : 05 62 96 32 10 - Fax : 05 62 96 90 99*

SSIAD MR RABASTENS DE BIGORRE

*15 rue bourdalats
65140 RABASTENS DE BIGORRE
Tél. : 05 62 96 62 78 - Fax : 05 62 96 62 06*

SSIAD MUTUALITE FRANCAISE DES HAUTES-PYRÉNÉES

*14 place du foirail
65000 TARBES
Tél. : 05 62 93 45 05 - Fax : 05 62 93 22 24*

SSIAD ARROS-ESTEUS SECTEUR TOURNAY

*15 place astarac
65190 TOURNAY
Tél./Fax : 05 62 35 73 99*

SSIAD DE TRIE-SUR-BAÏSE

*39 rue des monts de bigorre
65220 TRIE SUR BAÏSE
Tél. : 05 62 35 50 90 - Fax : 05 62 35 51 94*

SSIAD DU VAL D'ADOUR

*16 avenue des acacias
65503 VIC EN BIGORRE CEDEX
Tél. : 05 62 33 78 88 - Fax 05 62 33 77 90*

SERVICES

D'AIDE À DOMICILE (SAAD)

Les services d'aide à domicile peuvent intervenir pour aider les personnes âgées à faire ce qu'elles n'ont plus l'envie ou les capacités de faire, par exemple s'habiller, faire les courses, préparer les repas. Des aides existent pour aider à financer le coût de l'intervention d'un service d'aide à domicile (APA, PCH... contacter la MDA).

ADMR

27, Rue des Forges - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 36 73 40 - Fax : 05 62 36 29 81 • info.fede65@admr.org

ADOM TRAIT D'UNION

16, avenue des Pyrénées - 32160 PLAISANCE DU GERS

Secteur : Auriebat, Heres et Castelnau Rivière Basse

Tél. : 05 62 69 16 62

AIDER

11 - 13 Rue de Gonnes - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 34 26 62 - Fax : 05 62 34 34 85

CCAS ODOS

Mairie d'Odos - 65310 ODOS

Tél. : 05 62 45 07 07 - Fax : 05 62 45 06 22

SAP ENTRAIDE SERVICES

Rue Jean Loup Chrétien - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 44 03 16 - Fax : 05 62 44 03 15 • contact@sapentraideservices.com

ADHAP SERVICES

12, Av. Anselme ARRIEU - 31800 SAINT GAUDENS

Tél. : 05.62.79.70.23

DOMALIANCE

31, Av. Du Pouey - 65420 IBOS

Tél. : 09 86 28 80 90

Mob. : 06 24 14 11 35 - 06 13 47 53 81 • tarbes@domaliance.fr

AIDE & SERVICES 65

70 rue Larrey - 65000 TARBES

Tél. : 05 62.53 86 42 • Aets65@orange.fr

ÜBI-APR SERVICES

83, avenue Aristide Briand - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 53 22 22 - Fax 05 62 38 12 16 • contact-tarbes@ubi-apr.com

AXE AIDE

5 Rue François Marques - 65000 TARBES

Tél. : 06.66 19 06 46 - 05 82 15 01 18

AXEO SERVICES

29 Avenue Aristide Briand - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 31 91 84

BIGORRE SERVICES ADHAP

(anciennement Age d'Or Services)

12, Rue Saint Exupéry - 65240 ARREAU

Tél./Fax : 05 62 49 29 16 • Adhap65a@adhapservices.eu

LA GIRANDIERE

Résidence avec Services pour seniors

75 rue Kléber - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 56 66 00

QUALIT'AIDE

69, Rue du 11 Novembre - 65800 AUREILHAN

Tél. : 05 62 36 80 99

OXALINE

7, Rue de la Lannette - 65400 AUCUN

Tél. : 06 74 23 82 23 • oxaline.65@orange.fr

O2 CARE SERVICES

1, Rue Victor Hugo - 65000 TARBES

Mob. : 06 99 44 16 81 - Tél. : 02 43 72 02 02

SI BIEN CHEZ SOI (COVIVA)

25 Bd Pierre Renaudet - 65000 TARBES

Tél. : 05 62 53 15 28

VITALLIANCE

Avenue du Moulin Espace Cristal - 64140 LONS
Tél. : 05 59 68 05 37 • Anne.tarascon@vitalliance.fr

VIVRE SERVICE À DOMICILE (DEP. 64)

Maison des Services
64460 PONTIACQ VILLEPINTE
Tél./Fax : 05.59 81 54 20 • vivre8@orange.fr

PYRENE PLUS

31, Rue Eugène Ténor - 65000 TARBES
Tél. : 05 62 44 03 20 / Fax 05 62 44 03 24

SAAD DU PIVAU APF

Route d'auch - 65800 AUREILHAN
Tél. : 05 62 93 86 07 - Fax : 05 62 34 38 90

SERVICE D'AIDE A DOMICILE QUALIT' AIDE

20 rue saint-jean - 65800 AUREILHAN
Tél./Fax : 05 62 31 77 08

TOP SERVICES

9, Rue Pasteur - 65200 BAGNERES DE BIGORRE
Tél. : 05 62 95 35 28 / Fax : 05 62 95 35 47

VVOLTAJ VIC

4 B Rue des Ecoles - BP 17 - 65500 VIC EN BIGORRE
Tél. : 05 62 96 79 44 / Fax : 05 62 96 86 09

RELAIS AIDE À DOMICILE DES HAUTES-PYRÉNÉES

La « Pause-Café des Aides à domicile » permet aux salariés du secteur de se retrouver et d'échanger autour d'un café pour parler du quotidien professionnel, écouter les collègues, proposer et trouver des solutions aux questions posées, faire des rencontres et se sentir moins seul dans son activité professionnelle.

Contact : 06 82 12 32 40
(permanence téléphonique tous les lundis et jeudis
de 9h à 12h et de 13h à 16h)
www.relais-aide-domicile65.fr



FAIRE FACE À LA DOULEUR

ET AU DEUIL

SOCIÉTÉ PYRÉNÉENNE DE SOINS PALLIATIFS (SP2)

Accueil et informations : 05 62 93 90 09

Permanences : les mardis et jeudis de 15h à 18h

Maison des associations de l'Arsenal

11 rue de la Chaudronnerie - Tarbes

sp2-65@neuf.fr

RELAIS SANTÉ PYRÉNÉES / PÔLE RÉSEAU RESAPY

Relais Santé Pyrénées s'adresse aux patients et à leur entourage dont les attentes sont de plus en plus précises et se complexifient, en particulier dans la dimension médico-psycho-sociale.

9, Boulevard du Martinet - Tarbes

05 62 93 11 12 - Télécopie : 05 62 93 89 53

contact@reseau-arcade.fr

www.reseau-arcade.fr

UNE AUTRE APPROCHE

AVEC MON PROCHE

Vous rencontrez des difficultés de communication avec vos proches, vous êtes en conflit, ou en rupture...

Vous pouvez contacter :

LA MÉDIATION FAMILIALE

A.D.S.E.A.
27, Rue de Gonnès
65000 Tarbes
Tél. : 05 62 93 04 35
secretariat@adsea65.fr

CIDFF des
Hautes-Pyrénées
Résidence Baudelaire
6, Rue Arthur Rimbaud
65000 Tarbes
Tél. : 05 62 93 27 70

UDAF des
Hautes-Pyrénées
12, Av. Bertrand Barère
65000 Tarbes
Tél. : 05 62 44 02 36
Fax : 05 62 90 37 68
mediationfamiliale@udaf65.fr



SYST'AIME

Association Loi 1901 dont l'objectif est d'aider et soutenir des personnes en souffrance, en difficulté, dans le couple, la famille, le milieu scolaire ou socio-professionnel. La tarification appliquée est une tarification solidaire, fonction des revenus.

M.D.A. (Maison Des Associations)

21 rue du IV Septembre (angle de la rue Latil) - 65000 Tarbes
06 74 28 20 98

ALMA 65

Alma signifie ALlo MALtraitance des personnes âgées et/ou des personnes handicapées. Une mission d'écoute et de conseil qui ne se passe qu'au téléphone.

B.P. 1336 - 65013 TARBES Cedex 9
Tél. : 05 62 56 11 00 - alma65@orange.fr

AMÏRIS - ASSOCIATION DE MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES, EDUCATIVES ET SENSORIELLES

Pour les personnes accompagnées, les familles et les aidants : des Ateliers Thérapeutiques et Educatifs, des stages et Interventions à thème afin de sensibiliser et informer sur ces médiations et leurs bienfaits.

Contact : 07 81 39 61 51 (mardi, mercredi et vendredi de 9h à 19h)
e-mail : amiris@orange.fr

Promulgation de la loi relative aux proches aidants

La loi a été promulguée le 22 mai 2019. La loi prévoit trois mesures principales :

La possibilité de concilier le statut d'aidant avec la vie professionnelle des salariés concernés ;
L'extension de l'expérimentation du « baluchonnage » (ou relayage) aux agents civils de l'État ;
L'intégration, dans le dossier médical partagé de la personne aidée, un volet relatif aux éventuels aidants familiaux.

Les absences pour enfant malade

Le salarié (homme ou femme) qui souhaite s'absenter pour s'occuper d'un enfant malade ou accidenté, d'un enfant de moins de 16 ans dont il assume la charge, peut bénéficier d'un congé non rémunéré d'une durée de 3 jours par an, en général, 5 jours par an si l'enfant concerné a moins d'un an ou si le salarié assume la charge d'au moins 3 enfants de moins de 16 ans.

La convention collective applicable à l'entreprise peut prévoir des conditions plus favorables pour le salarié : versement du salaire, jours de congés supplémentaires... Pour faire la demande d'absence, il suffit d'adresser à l'employeur le certificat médical attestant de l'état de santé de l'enfant.

Le congé de présence parentale

Ce congé est ouvert à tout salarié, sans condition d'ancienneté, dont l'enfant à charge au sens des prestations familiales (donc, notamment, âgé de moins de 20 ans), est atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensables une présence soutenue à ses côtés et des soins contraignants. Le congé de présence parentale est également ouvert, dans des conditions particulières, aux demandeurs d'emploi indemnisés (renseignements auprès de Pôle Emploi), aux travailleurs non salariés, aux VRP, aux employés de maison et aux agents publics.

Pendant le congé de présence parentale, le contrat de travail du salarié est suspendu. La durée du congé est prise en compte pour moitié dans la détermination des avantages liés à l'ancienneté. Le salarié conserve, en outre, le bénéfice de tous les avantages qu'il avait acquis avant le début de ce congé.

L'Ajpp (Allocation journalière de présence parentale) est une prestation qui peut vous être versée pour vous occuper de votre enfant gravement malade, accidenté ou handicapé. <http://www.caf.fr/aides-et-services/s-informer-sur-les-aides/petite-enfance/l-allocation-journaliere-de-presence-parentale-ajpp-0>

Le congé de proche aidant

Ce congé permet au proche aidant d'équilibrer l'aide apportée à son proche présentant un handicap ou une perte grave d'autonomie, avec les contraintes de sa vie professionnelle.

Ce congé est régi par l'article L-3142-16 et suivants du Code du Travail.

Le congé de solidarité familiale

Il permet à tout salarié de s'absenter pour assister un proche souffrant d'une pathologie mettant en jeu le pronostic vital. Ce congé se caractérise par :

- une mise en place rapide
- une durée déterminée
- l'absence de rémunération pendant la suspension du contrat de travail, sauf dispositions conventionnelles plus favorables.

Les bénéficiaires du congé de solidarité familiale et ceux qui l'auront transformé en période d'activité à temps partiel comme prévu aux articles L. 3142-16 à L. 3142-21 du code du travail, peuvent bénéficier de l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie* créée par la loi du 2 mars 2010 citée en référence.

Don de jours de repos à un salarié parent d'enfant gravement malade

Dans le cadre fixé par la loi du 9 mai 2014 citée en référence, en vigueur depuis le 11 mai 2014, un salarié peut, sur sa demande et en accord avec l'employeur, renoncer anonymement et sans contrepartie à tout ou partie de ses jours de repos non pris, qu'ils aient été affectés ou non sur un compte épargne temps, au bénéfice d'un autre salarié de l'entreprise qui assume la charge d'un enfant âgé de moins de 20 ans atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensables une présence soutenue et des soins contraignants. Le congé payé annuel ne peut être cédé que pour sa durée excédant 24 jours ouvrables.

Le salarié bénéficiaire d'un ou plusieurs jours ainsi cédés a droit au maintien de sa rémunération pendant sa période d'absence. Cette période d'absence est assimilée à une période de travail effectif pour la détermination des droits que le salarié tient de son ancienneté. Le salarié conserve le bénéfice de tous les avantages qu'il avait acquis avant le début de sa période d'absence.

Les conditions d'utilisation de ce don de jours de repos dans la fonction publique doivent être précisées par un décret.

Source : <http://travail-emploi.gouv.fr/informations-pratiques,89/les-fiches-pratiques-du-droit-du,91/conges-et-absences-du-salarie,114/>

Ressources :

Le premier guide à destination des entreprises sur les salariés aidants est disponible sur le site de l'ORSE Observatoire de la Responsabilité Sociétale des Entreprises :
http://www.orse.org/guide_a_destination_des_entreprises_sur_les_salaries_aidants-7-327.htm

LIENS UTILES

Quelques sites d'informations

www.aidants.fr

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

www.aidants65.fr

www.vrf.fr (Association Vacances Répit Familles)

Quelques réseaux sociaux :

www.avecnosproches.com (réseau social adapté au téléphone)

<http://www.entreadants.fr>

<https://lacompagniedesaidants.org>

Guide réalisé en partenariat avec le Pôle Partenaires Aidants



**Vous êtes acteur du soutien aux aidants
et ne figurez pas dans ce guide ?
Vous avez des suggestions pour le rendre plus pratique ?
Afin de nous aider à le faire évoluer,
merci de nous contacter !**

Ce guide, ainsi que les guides des Maisons Départementales de Solidarité et des Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes sont disponibles sur :

 hautespyrenees.fr

 facebook.com/departementhautespyrenees

ou sur simple demande :
05 62 56 73 50