

Jardiner  
au naturel



Construire soi-même

# son composteur d'appartement

[hautespyrenees.fr](http://hautespyrenees.fr)



HAUTES-PYRÉNÉES  
LE DÉPARTEMENT

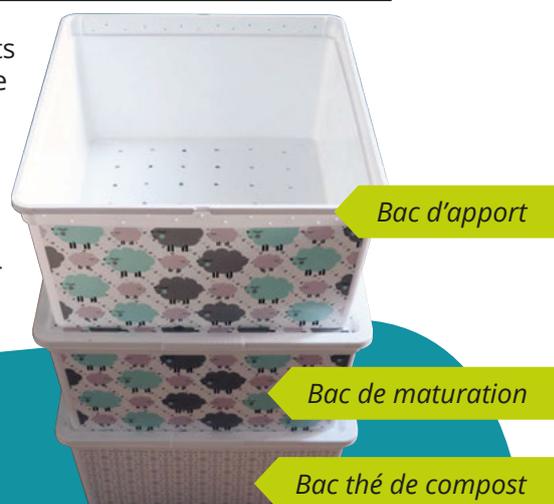
# CONSTRUIRE SOI-MÊME SON COMPOSTEUR D'APPARTEMENT

**Le compostage vous tente mais vous habitez en appartement ou dans une maison sans jardin ? S'il n'est pour l'instant pas prévu d'équiper votre quartier de composteurs (renseignez-vous auprès de la structure qui gère la collecte de vos déchets), vous pouvez vous lancer tout de même dans le compostage...**

Et pourquoi pas des composteurs d'appartement dits « lombricomposteurs » qui vont vous permettre de réduire de 30% vos déchets grâce à l'activité de petits vers ?

Récoltez ainsi un engrais naturel et gratuit pour vos plantes d'intérieur !

Vous trouverez des modèles en vente dans le commerce, ils sont assez onéreux, aussi vous pouvez facilement le fabriquer vous-même et tenter l'expérience !



## Le matériel nécessaire :

- > **2 bacs plastique** opaques empilables de même volume (sans poignée à trou) de 30 L minimum pour 2 personnes.  
*Un troisième bac sera peut être nécessaire en fonction du nombre de personnes dans votre foyer et de la quantité de fruits et légumes frais que vous consommez.*
- > **1 bac plastique** translucide de volume plus petit (si possible) mais empilable sur les 2 bacs opaques (sans poignée à trou) de 30 L.
- > **1 couvercle opaque.**
- > **1 perceuse** et **un foret de 6 mm** et **un foret de 1 mm.**
- > **Un torchon humide** pour servir de matelas d'humidification au démarrage.
- > **Du carton fin** si possible sans encre.
- > **Des vers rouges** « Eseinia Fetida », dit de « fumier » (au rayon animalerie).



# La fabrication du lombricomposteur

> Avec la perceuse et le foret de 6 mm, faire des rangées de trous dans le fond des 2 plus grands bacs avec des espacements de 2 cm entre chaque trou. Ces trous vont permettre aux vers de circuler d'un bac à l'autre.

> Pour l'aération, percer en haut des 2 grands bacs des trous avec le foret de 1 mm. Ces trous permettent une bonne aération sans toutefois que les vers ne puissent s'échapper.



## La mise en route



> Disposez dans un des gros bacs percés une fine couche de carton puis une couche d'épluchures de fruits et de légumes, enfin disposez vos vers (5 poignées pour un foyer de trois personnes). Recouvrir avec un torchon humide pour maintenir une bonne humidité du milieu. Mettre le couvercle (notamment en été pour éviter l'apparition des mouches et autres insectes).

> Disposez ce bac percé au-dessus du bac de plus petit volume, encastrez-les de façon à ce que les vers ne puissent pas s'échapper.

> Les vers vivent dans l'obscurité, ils n'aiment pas la lumière du coup ils éviteront de descendre dans le bac translucide de petit volume. Ce bac sert uniquement à récolter le « thé de compost », un engrais liquide qui sera parfait pour nourrir vos plantes.

> Laissez vos vers sans les alimenter pendant une semaine le temps qu'ils s'acclimatent à leur nouvel environnement.



## Le fonctionnement

*mise en route*

*1 mois*

*3/4 mois*

épluchures,  
marc de café,  
carton...



devient le bac  
de maturation



bac d'apport



**Ne plus  
alimenter**



**compost  
prêt à l'emploi  
à vider**



devient  
le bac d'apport



bac de  
maturation



bac thé de  
compost  
prêt à l'emploi

# L'ALIMENTATION DES VERS

MANGENT		NE MANGENT PAS
Matières humides	Matières sèches	<ul style="list-style-type: none"><li>• Epluchures d'ails, d'oignons et échalotes</li><li>• Les peaux d'agrumes</li><li>• Les poireaux</li><li>• Les restes de produits laitiers os et arrêtes</li><li>• La vinaigrette</li><li>• Les litières d'animaux</li><li>• Les déchets de jardin</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Restes et épluchures de légumes en petits morceaux</li><li>• Restes et épluchures de fruits en petits morceaux</li><li>• Marc de café et filtre</li><li>• Sachet de thé (sans agrafes)</li><li>• Coquilles d'œufs écrasées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cartons en petits morceaux : boîte à œufs, rouleau d'essuie-tout, rouleau de papier toilette</li><li>• Papiers en petits morceaux</li></ul>	

Maintenir un équilibre matières humides/matières sèches

## L'utilisation des engrais



Votre lombricomposteur va vous fournir deux engrais précieux pour vos jardinières et plantes d'intérieur, les semis, le rempotage...

### Le compost

Comme engrais de surface, mélangez un tiers de compost dans deux tiers de terre pour vos plantations

### Le thé de compost

Récupérez dans le bac translucide le liquide appelé « thé de compost ». Cet engrais provient de l'humidité contenue dans les déchets drainés dans le lombricomposteur. Il se charge en nutriments, minéraux et oligo-éléments. Ne l'utilisez jamais pur au risque de brûler les racines de vos plantes. Il est très concentré et nécessite une dilution à 10% avec de l'eau : ajoutez 9 volumes d'eau pour un volume de thé de compost. Arrosez vos plantes avec ce mélange pour les fortifier.



## Bon à savoir

- > **Veiller à ce que le torchon qui vous sert de matelas d'humidification reste toujours humide.**
- > Pour un foyer de 3 personnes, il faut démarrer avec 500 gr de vers (soit 5 poignées). N'ayez pas peur d'une surpopulation car ils régulent leur nombre en fonction de leur espace et de leur nourriture.
- > Pas d'opération de retournement nécessaire et pas d'odeur (pas de fermentation, « procédé à froid ») !
- > Les vers ne dorment jamais, n'ont pas de dent ni de yeux...et mangent chaque jour la moitié de leur poids en restes alimentaires.
- > Les vers vivent entre 2 et 7 ans.
- > Où placer son lombricomposteur ? En hiver placez-le à l'intérieur, les vers meurent en dessous de 0°C. La température idéale se situe entre 10 et 25°C. En été, si vos apports sucrés attirent les moucheron et fourmis, vous pouvez placer votre lombricomposteur à l'extérieur à l'ombre dans un endroit abrité.
- > Les vers doivent être alimentés même pendant les grandes vacances au risque de mourir... Une période de trois semaines maximum sans apport est recommandée.