

MISSION  
**PROTECTION MATERNELLE  
ET INFANTILE**

*Vous attendez*  
**bébé !**



**Votre Caisse d'Allocations Familiales  
nous a fait part de votre déclaration de grossesse.**

Vous souhaitez des informations ou des conseils sur :

- > le développement du bébé à naître
- > l'évolution de la grossesse
- > l'hygiène de vie (sommeil, alimentation, sport, sexualité)
- > les préparations à l'accouchement (sophrologie, yoga, piscine, relaxation)
- > les choix d'allaitement
- > la péridurale
- > l'accouchement
- > le retour à la maison
- > l'accès aux droits

Direction de la Solidarité Départementale  
Place Ferré - BP 9501 - 65950 TARBES CEDEX 9



Une équipe se tient à votre disposition  
à la Maison Départementale de Solidarité  
ou à votre domicile

- > médecin
- > sage-femme,
- > infirmière,
- > puéricultrice,
- > assistante sociale.

*Votre interlocuteur :*

---

*Nos coordonnées :*

*La PMI est une mission de service public gratuite  
et destinée à l'ensemble de la population.*

DÉPARTEMENT  
DES **HAUTES-PYRÉNÉES**

DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ DÉPARTEMENTALE  
Place Ferré - BP 9501 - 65950 Tarbes cedex 9  
**hautespynes.fr**

