

Emma

Léa

Tom

Ludivine

Antonin



3-9 OCT.
2022

SEMAINE
DÉPARTEMENTALE
des
aidants

**Il n'y a pas d'âge
pour être aidant !**

- ◆ Rencontres
- ◆ Animations
- ◆ Ateliers



hautespyrenees.fr



CHAQUE JOUR
PLUS PROCHE DE VOUS

DE SI PRÉCIEUX AIDANTS

Les aidants sont ces milliers de personnes qui accompagnent au quotidien un proche, en situation de maladie ou de handicap. Dans les Hautes-Pyrénées, nous estimons leur nombre à 20 000, un chiffre considérable. Le plus souvent, l'aidant est une sœur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint. Et leur situation n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur. Or, les missions de nos aidants sont bien réelles et exigeantes. Leur rôle est essentiel dans notre société.

Nous, le Département, et l'ensemble des acteurs traitant de la question des proches aidants, avons décidé de nous mobiliser pour eux. La Semaine départementale des aidants fête ainsi sa sixième année. Là où, au niveau national, cet événement ne dure qu'une journée, nous l'avons étendu à une semaine. Pour la première fois, cette édition mettra à l'honneur les aidants les plus jeunes, un sujet encore trop peu abordé. A un âge où les enfants se construisent, certains mettent leur vie et leur scolarité entre parenthèse pour assister un parent. Comme tous les autres, nous ne pouvons les laisser seuls.

Sans les aidants, nous ne pourrions pas mener à bien notre ambition de maintenir à domicile les personnes âgées dépendantes.

Durant cette semaine, nous nous associons avec tous les acteurs traitant de la question des proches aidants afin de les soutenir, les informer, leur permettre de vivre mieux leur situation d'aidant et de prendre soin d'eux. Des messages d'informations seront également diffusés sur les radios locales.

Enfin, si nous mettons en lumière le travail des aidants, c'est aussi parce qu'ils témoignent d'une conception de la vie en société fondée sur les solidarités de proximité, la bienveillance et l'attention aux autres. Pour le Département, ces valeurs sont essentielles.

Michel PÉLIEU
Président du Département
des Hautes-Pyrénées

LE PROGRAMME

La Semaine départementale des aidants, organisée dans les Hautes-Pyrénées du 1^{er} au 9 octobre, valorise et soutient les milliers de personnes anonymes qui accompagnent chaque jour un proche, malade, handicapé, ou en perte d'autonomie, quel que soit son âge.

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

→ Argelès-Gazost, Cinéma Le Casino (Stand de la Mutualité Française)

- **9 h** - « La santé des Aidants » - Stand dédié aux aidants dans le cadre d'Octobre Rose, animé par le CLIC Pays des gaves, une psychologue, soutenu par le programme ICOPE (prévention de la dépendance)
- **14 h** - Témoignage : « Le parcours de soin de Rose »

JEUDI 6 OCTOBRE

→ La-Barthe-de-Neste, salle des fêtes

- **10 h** - Pratique de l'activité physique adaptée, organisée par le CLIC Regain
- **14 h** - Ateliers sur la prévention de la perte d'autonomie, organisés par le CLIC Regain

→ Vic-en-Bigorre, Résidence «La Clairière», rue Pierre Trouillé

- **14 h** - « La rencontre du corps et de l'esprit » : Atelier sur la vie quotidienne proposé par le collectif d'aidant de la plateforme de répit et par la plateforme territoriale d'accompagnement ainsi que le CLIC VMG

→ Tarbes, Résidence autonomie « Le Stade »

- **16 h** - Echange libre sur la thématique du binôme « aidant-aidé ». Intervention de Claudine Hourcadet, psychologue (sur inscription au 06 88 10 65 74)

DES TEMPS FORTS

Parler des jeunes aidants au collège

M^{me} Claudine Hourcadet, psychologue, interviendra auprès de classes de 3^e dans les collèges Blanche-Odin de Bagnères-de-Bigorre et Paul Eluard de Tarbes les 4 et 6 octobre. Elle échangera avec les élèves sur la thématique des jeunes aidants en présence d'un parent aidé et de la Maison des adolescents du 65. (Réservé aux scolaires)

Un voyage séniors/aidants

A l'occasion de la Semaine des Aidants, le CLIC Pays des Gaves organise un séjour de répit à l'attention de retraités et de leurs aidants à Gruissan, dans le département de l'Aude. D'une durée de 5 jours, le programme comprend des ateliers d'échanges et des visites touristiques du secteur. (Séjour complet)

Une matinée d'échanges à la CCI

Le jeudi 3 novembre, le Département organise une conférence-débat sur la problématique des « aidants actifs » en partenariat avec la CCI de Tarbes et l'IUMM (Institut et Union des Industries des Métiers de la Métallurgie)

QUI SONT LES AIDANTS ?

En France, le nombre total d'aidants est estimé à 8 millions de personnes. Dans les Hautes-Pyrénées, ils sont près de 20 000, parfois sans le savoir.

- 76 % ont moins de 65 ans
- 64 % sont aidants sans le savoir
- 58 % sont des femmes
- 52 % d'entre eux travaillent
- 34 % aident deux personnes ou plus

Environ 20 % des salariés sont des aidants. Au collège, on estime qu'un élève sur une classe de 30 élèves est un aidant.

QUEL EST LE RÔLE DE L'AIDANT ?

- Il assure un soutien moral à son proche (66 %)
- Il effectue ses tâches domestiques (55 %)
- Il l'accompagne dans ses déplacements (50 %)
- Il joue un rôle de surveillance (50 %)
- Il l'aide dans ses démarches administratives (40 %)

SOUTENIR L'AIDANT, C'EST AUSSI SOUTENIR L'AIDÉ

- En lui proposant une offre de service adaptée à ses besoins et ses souhaits (répit, écoute, conseil, informations...)
- En lui évitant des situations d'épuisement
- En lui permettant de maintenir un équilibre de vie
- En prévenant les situations de maltraitance

QUELS SONT LES DISPOSITIFS DE SOUTIEN AUX AIDANTS ?

→ La formation au rôle d'aidant (assurée par des associations comme France Alzheimer, UNAFAM, France Parkinson, APF France Handicap, CLIC)

- Les temps de répit (répit à domicile, hébergement temporaire pour le proche aidé, accueil de jour, séjours de vacances, groupes de parole, plateforme de répit)
- Recours aux technologies pour compléter la présence de l'aidant (détecteurs de chutes, télésurveillance, pilulier électronique, monte escaliers...)

LE POIDS DE L'AIDE INFORMELLE EN FRANCE :

L'aide informelle apportée par la famille, les amis, les voisins, représente 70 % de l'aide totale nécessaire pour répondre aux besoins de la vie courante des personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile.

DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

L'action sociale et la prévention médico-sociale sont les premières responsabilités du Département et son premier budget. Le Département accompagne les personnes âgées et les personnes en situation de handicap en finançant les aides humaines ou techniques à domicile à travers :

→ L'Allocation personnalisée d'Autonomie (APA) : **32,8 M €** - 6 891 bénéficiaires

→ La Prestation de Compensation du Handicap (PCH) : **1,8 M €** - 259 bénéficiaires dont 227 à domicile

→ L'Allocation de Compensation Tierce Personne (ACTP) : **9,7 M €** - 1 694 bénéficiaires

65,5 % des heures d'aide humaine pour compenser un handicap sont fournies par les aidants familiaux haut-pyrénéens (456 000 heures sur un total de 700 000).

CONTACT PRESSE :

Julien COURDESSES
Tél. : 05 62 56 78 44 - julien.courdesses@ha-py.fr