

Salon des Seniors à Tarbes : le Département propose infos pratiques, ateliers et animations autour du bien vieillir en Hautes-Pyrénées !

Le Département est présent au Salon des Seniors à Tarbes qui se déroule au Parc des Expositions de jeudi 14 à dimanche 17 avril.

Présent sur un espace de 36m², le Département propose durant toute la durée du salon des informations pratiques, des ateliers et animations autour du bien vieillir dans les Hautes-Pyrénées.

Les animations et ateliers :

Jeudi 14 avril

11h-12h : « Comment intervenir auprès des personnes en perte d'autonomie ? » par Marc GRONNIER, pilote de la MAIA pour faciliter le parcours des personnes âgées en perte d'autonomie, Département des Hautes-Pyrénées ;

14h-15h : « Adapter son logement » par une ergothérapeute et la Fédération SOLIHA, 1^{er} acteur associatif en matière d'amélioration de l'habitat ;

Vendredi 15 avril

10h-11h : Atelier de démonstration « Fabriquer vos propres produits d'entretien pur une maison propre au naturel » par Pascaline VARLET et Sarah BIROT, animatrices sensibilisation et prévention, Département des Hautes-Pyrénées ;

14h-15h : Relai d'aide à domicile « Modalités d'embauche d'une aide à domicile »

15h-16h : Echanges autour du vieillissement des principales fonctions de l'organisme avec la participation du Dr Alain HATTE (Centre Médico-Sportif de la Ville de Tarbes et des Hautes-Pyrénées) ;

16h-17h : Conférence « Activité physique et Santé » animée par Hélène FIGARD-FABRE, Hervé FARFAL et Marc BRÜNING, Office Départemental des Sports des Hautes-Pyrénées (ODS) ;

Samedi 16 avril

11h-12h : Café des aidants « Baluchonnage, une solution de répit » par l'Association MP3S

14h-15h : Café des aidants « Aide aux aidants » par l'association Trait d'Union Aidants Aidés

15h-16h : Découverte de la marche nordique avec Carine BOITARD et Hélène FIGARD-FABRE. Explications sur le stand puis mise en pratique à l'extérieur si le temps le permet. Office Départemental des Sports des Hautes-Pyrénées ;

16h-17h : « Si votre tête n'a pas envie de rire, décidez donc de faire rire votre corps... » avec l'association Pyrène Hasya Yoga ;

Dimanche 17 avril

10h-11h : Atelier de démonstration « Fabriquer vos propres produits d'entretien pur une maison propre au naturel » par Pascaline VARLET et Sarah BIROT, animatrices sensibilisation et prévention, Département des Hautes-Pyrénées ;

11h-12h : Café des aidants « Baluchonnage, une solution de répit » par l'Association MP3S

14h-15h : Café des aidants « Aide aux aidants » par l'association Trait d'Union Aidants Aidés

15h-16h : Découverte de la marche nordique avec Carine BOITARD et Hélène FIGARD-FABRE. Explications sur le stand puis mise en pratique à l'extérieur si le temps le permet. Office Départemental des Sports des Hautes-Pyrénées ;

16h-17h : « Si votre tête n'a pas envie de rire, décidez donc de faire rire votre corps... » avec l'association Pyrène Hasya Yoga ;

Les infos pratiques :

Pilote et coordonnateur de l'action sociale en faveur des personnes âgées, le Département mène une action au quotidien en faveur de l'autonomie. Les équipes de la Solidarité départementale donneront des infos pratiques autour des thèmes suivants :

- Vivre à son domicile ;
- Changer de lieu de vie ;
- Connaître les aides ;
- Connaître ses droits ;

Contact presse

Baptiste MAUREL, Directeur de la communication
05 62 56 78 73 / 06 30 01 98 24 / baptiste.maurel@ha-py.fr